
Nyiaj Muas Noj Rau Cov Neeg Laus

Food Support for Seniors

Los ntawm kev tshawb fawb qhia tau tias tsuas muaj 41 feem pua cov neeg nyob hauv lub xeev Minnesota tiaj li mus thov nyiaj muas noj. Feem coob cov neeg mus thov nyiaj muas noj yog cov neeg laus xwb.

Nco tseg: Yav tag los lub npe ua mus thov nyiaj muas noj hu ua Food Stamps tam sij no hloov mus hu ua SNAP.



SNAP muaj ib cov cai rau cov neeg laus muaj hnuv nyoog 60 xyoo. Lawv saib koj cov nyiaj tau los, yam kev pab dabtsi koj tau (resource limitation), thiab koj tau kev pab npaum li cas (the amount of assistance available).

Kuv yuav ua li cas paub tias kuv mus thov tau nyiaj muas noj thaum kuv laus?

Koj yuav tau mus tso npe nrog tu tib neeg saib cov ntaub ntawv peb chaw ua haujlwm pab tib neeg (Human Services). Saib koj puas tau nyiaj muas noj.

Yog koj xav paub ntxiv, ua ib qhov kev tshuaj ntsuam saib koj puas yuav tau, thiab xav tau kev pab ua ntaub ntawv hu rau Minnesota chaw pab zaub mov (The MN FoodHelp) ntawm 1 (888) 711-1151.

MinnesotaHelp.info muaj cov ntawv teev npe txog xwm ceev zaub mov (Emergency Food Resources) ib cheeb tsam nyob hauv lub xeev Minnesota. Thaum koj mus txog hauv qhov vas sab (website) saib ntawm qhov sau “Special Topics.” Ces nkag mus ntawm qhov sau “Senior Link.” Tom qab ntawd, mus nkag ntawm qhov sau “Food Assistance and Other Nutrition.”

Koj hu tau tias mus tom Senior Link Age Line ntawm 1 (800) 333-2433.

Yog hais tias lub chaw pab tib neeg hais tias kuv tsis tau nyiaj muas noj nes?

Saib zoo tias koj yeej ua cov ntaub ntawv tiav lawm. Yog lub county tsis kam txais koj cov ntaub ntawv thov nyiaj muas noj los lawv yam kev pab, koj muaj txoj cai thov rov taug rooj plaub ntug ntxiv. Daim ntawv tsis kam txais koj yuav qhia txog koj txoj cai thiab lub sij hawm koj muaj hais txog qhov lawv tsis kam txais koj cov ntaub ntawv. Hu sai sai mus rau qhov chaw pab dawb Legal Services kom pab koj txog qhov no.

Kuv puab yuav tau ua hauj lwm tiaj li tau Nyiaj muas noj?

Tsis tas. Yog koj muaj hnuv nyoog 60 xyoo los tshaj, koj tsis tas yuav ua hauj lwm tiaj li tau nyiaj muas noj.

Kuv cov Nyiaj muas noj yuav tau tshuaj ntsuam npau li cas?

Yog tas nrho cov neeg nyob hauv koj lub tsev yog neeg laus los neeg xiam oob kab ces koj cov nyiaj muas noj tsuas tau tshuaj ntsuam txhua txhua 2 xyoo. Tsis li txhua txhua 3 hli.

Kuv muaj nuj nqes ua yog rau kev kho mob thiab yuav tshuaj. Cov ntawd puab yuav xam hais tias kuv yuav tau nyiaj muas noj ntau li cas?

Yog koj muaj hnuv hyoog 60 xyoo saub, koj rho tawm tau cov nyiaj ua tsis ntxiv rov qab ua yog koj them rau kev kho mov ua tshaj \$35 ib lub hli. Tsuas yog cov nyiaj tshaj \$35 tiaj li rho tawm tau. Nqa cov nqes rau kev kho mob thiab yuav tshuaj mus rau qhov chaw pab tib neeg es lawv ma li suav rau koj.

Nco tseg: Koj ua tsis tau li no yog hais tias muaj ib lub is saw las los yog ib tug tib neeg tsis nyob hauv koj lub tsev them koj cov nuj nqes.





Kuv ua hauj lwm pub dawb tab sis kuv tau cov nyiaj dej siab. Yog lis ntawd cov nyiaj ntawm puas yuav suav nrog kuv cov nyiaj tau los?

Cov nyiaj ua hauj lwm pub dawb los ntawm kev pab cuam ib yam li qhov chaw rau cov laus tuaj nyob ua ke (Senior Companions) thiab yog niam qhuav txiv qhuav (Foster Grandparents) tsis muaj feem cuam rau lawv saib tias koj cov nyiaj muas noj yauv tau li cas. Yog koj ua hauj lwm dawb thiab tau nyiaj, hnoov koj lub chaw pab tib neeg thaum koj mus ua cov ntaub ntawv thov nyiaj muab noj. Yog koj twb tau nyiaj muas noj lawm es xav ua hauj lwm pub dawb, tham nrog koj tus neeg saib koj cov ntaub ntawv nyiaj muas noj peb qhov chaw pab tib neeg.

Hnoov koj tus neeg pab txog lawm yam nyiaj rho tawm (deductions) ua cov neeg laus tau.

Kuv tau nyiaj los ntawm cov nyiaj tso tseg tsis ua hauj lwm (retirement account) . Yog li ntawd cov nyiaj no puas yuav muaj feem cuam rau kuv cov nyiaj tau los sib yog kuv cov khoom teej tug tsis pub muaj tshaj (asset limits)?

Nws muaj feem cuam. Cov nyiaj koj tau los ntawm tso tseg tsis ua hauj lwm muaj feem cuam rau koj qhov nyiaj lawv cia koj muaj. Qhov nyiaj seem nyob koj tug nab npawb (balance) tsis muaj feem cuam rau qhov khoom teej tug cia koj muaj. Tab sis, cov nyiaj los ntawm cov tshev txhua hli yuav muaj feem cuam rau koj cov khoom teej tug cia koj muaj.

Kuv yog ib tug neeg laus tab sis kuv tsis yog neeg pej xeem nyob lub teb chaws no. Nws Puas muaj lawm yam nyiaj muas noj yuav pab tau kuv?

Nws muaj ib qhov hu ua Minnesota Food Assistance Program (MFAP) ua yog rau cov neeg tsis yog pej xeem nyob lub teb chaws no ua muaj hnuv hnoov 50 xyoo saud. Koj ua tau cov ntaub ntawv peb qhov chaw pab tib neeg tau.

Txhob siv daim ntawv qhia no yog tias nws twb ua tawm los dhau ib xyoo lawm.

Sau ntawv rau peb kom tai cpv mtawv kho hloov tshiab, daim ntawv qhia txhua yam uas muaj tiag, los yog lwm hom siv los qhia. Cov ntawv qhia uas muaj tiag yeej muab lus teb tsis tas rau ib qho teeb meem kev cai lij

© 2013 Mid-Minnesota Legal Assistance. Cov ntaub ntawv no rov muab tsim tawm dua tau thiab siv rau tsis yog lag luam thiab kev kawm xwb. Tas nrho txoj cai tshwj tseg. Qhov lus ceeb toom no yuav tsum nyob ntawm txhua txhua daim ntawv luam. Txwv ncaj nraim tsis pub rov muab tsim tawm thiab faib rau suav daws yam yuav nyiaj ua lag luam.