



Las Chinchas de Cama

Bedbugs

¿Que Son Las Chinchas?

Las chinchas de cama son pequeños insectos sin alas que se alimentan de la sangre de animales de sangre caliente, como los seres humanos. Cuando eclosionan, son del tamaño de una semilla de amapola. Las chinchas adultas crecen a alrededor de 1/4 de pulgada. Puede ser blanca inmediatamente después de mudando. Siguiendo, son de color canela, marrón profundo o naranja quemada. Después de la alimentación pueden tener una masa roja o negra oscura en el centro de su cuerpo. Cuando se les molesta buscan refugio en hendiduras oscuras o grietas.

Las chinchas le gustan el calor. Las chinchas son más activos en el medio de la noche cuando la gente está durmiendo. Pero pueden salir durante el día si tienen hambre.



Las chinchas tienden a permanecer dentro de los 7 pies de su fuente de alimentos. Pueden vivir durante varios meses sin comer, y también se mueven en busca de comida. Las chinchas son muy buenas "autoestopistas". Pueden adherirse a la ropa y los zapatos, esconderse en los muebles, maletas, y las cajas de mudanza, para viajar donde pueden encontrar su próxima comida. Así es como las chinchas pueden ser transportadas a lugares como cines, tiendas de ropa y edificios de apartamentos.

¿Cómo puedo saber si hay chinchas en mi casa?

La mayoría de las personas generalmente descubren que tienen chinchas después de que han sido mordidos. Cuando rayen las picaduras, pueden aparecer erupciones cutáneas. Las picaduras de chinchas a menudo están en grupos de 3 a 5 picaduras. No todo el mundo reacciona a las picaduras de chinchas o desarrolla una erupción después de rascarse. Esto hace que sea difícil encontrar de dónde provienen los insectos en un edificio de apartamentos.

Las chinchas dejan lo que parecen manchas de sangre seca después de morder. Primero revisa las sábanas de tus camas. A continuación, compruebe sus colchones, especialmente en las costuras a lo largo de los bordes. Busque pequeños moños marrones y rojos. Puedes ver chinchas de cama adultos, especialmente después de haber comido.

Las chinchas no están en el abierto, a menos que hay un gran número de ellos. Les gusta esconderse en lugares como colchones, entre cojines, y en grietas, rodapiés y tableros de piso, hasta que estén listos para comer de nuevo.

Un inspector de vivienda local puede venir a su apartamento e inspeccionar para las chinchas de cama. O puede contratar a una compañía de gestión de plagas profesional (exterminitos) para inspeccionar. Usted recibirá algo por escrito que dice que hay chinchas en su alquiler.

Cuando descubra que tiene chinches, debe actuar rápido para evitar que se propaguen y deshacerse de las chinches.

Tengo chinches en mi casa. ¿Qué debo hacer ahora?

Tenga cuidado con gastar su dinero en productos de chinches en la tienda. Lo mejor es que un profesional se encarde de ello. Dígale a su arrendador de inmediato por escrito tan pronto como usted piense que tiene chinches en su apartamento. Envíe una copia de esta hoja informativa a su arrendador con una carta pidiéndole al arrendador que se Deshágase de las chinches de cama.

Si su arrendador no quiere solucionar el problema de chinches, tiene opciones.

- Puede llamar al inspector de vivienda local para inspeccionar su apartamento para las chinches de cama. Un inspector de vivienda puede citar al arrendador para dejar las chinches de cama en el edificio y decirle al arrendador que solucione el problema.



El inspector da una fecha límite. Si los pases de la fecha límite y el propietario no han hecho nada, puede archivar un caso del “Rent Escrow.”

- Usted puede comenzar un “Rent Escrow” caso sin una inspección. Cuando hayan pasado 14 días desde que se envió la carta al propietario y los chinches están todavía en el apartamento, usted puede comenzar un “Rent Escrow”

Ver nuestra hoja informativa [Cómo Hacer que el Arrendador Haga Reparaciones](#) para aprender cómo puede presentar este caso.

Nota: Los defensores de los arrendadores e inquilinos no están de acuerdo en lo que el arrendador tiene que hacer para deshacerse de las chinches de cama. Los arrendadores tienen que usar métodos efectivos para tratar las chinches. Pero un inquilino no puede obligar al arrendador a utilizar un método que considere mejor.

Algunos propietarios no prueben en todo para deshacerse de chinches, aunque la ley dice que es responsabilidad del arrendador para hacer reparaciones a un apartamento. Ellos están violando claramente la ley de Minnesota.



Exterminadores profesionales

La mayoría de los propietarios contratan exterminadores profesionales para deshacerse de las chinches de cama. Deshacerse de las chinches de cama puede tomar muchas semanas y horas de preparación.

Usted necesita cooperar completamente con el proceso para exterminar su unidad de chinches.

Por ejemplo, limpie su casa y deshacerse de las cosas adicionales si está abarrotado. El tratamiento tiene menos posibilidades de trabajar si su hogar tiene demasiadas cosas en el camino. Si usted no hace un esfuerzo razonable para cooperar, el tratamiento podría no funcionar, y/o su arrendador podría tener motivos para desalojarlo.

¿Quién tiene que pagar?

Está claro que el propietario tiene que hacer reparaciones en un apartamento. Esto incluye exterminar plagas como chinches. El arrendador debe pagar el exterminio, aunque algunos se niegan.

En muchos casos, un propietario pagará por el tratamiento del exterminador del apartamento, pero no pagará por el costo de preparar el apartamento para el Exterminador. O reconocer que su uso del apartamento se reduce durante las semanas de la exterminación y tal vez su alquiler debe ser bajado. Estos son asuntos que un tribunal puede decidir.

Si necesita ayuda en la preparación del apartamento debido a una condición médica, el propietario tendría que proporcionar esa ayuda según el Acto de Derechos humanos de Minnesota y el Acto de Vivienda justa. Pida la ayuda por escrito y guarde una copia para sus archivos. Ver nuestra hoja informativa, [*Acomodaciones Razonables: ¿Necesita Usted que su Arrendador Haga un Cambio Debido a su Discapacidad?*](#)

¡Esté atento a los signos de chinches!

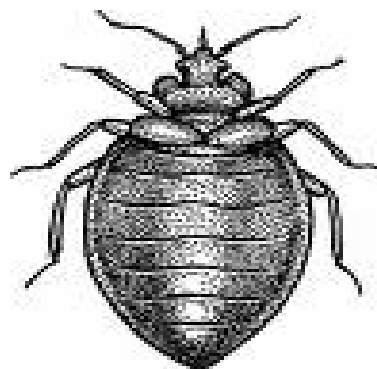
Deshacerse de las chinches lleva tiempo. La unidad podría necesitar varios tratamientos antes de todas las chinches han desaparecido. Chinches pueden vivir mucho tiempo y probablemente tienen los huevos que eclosionan. Esperar mantener cosas cubiertas y siga haciendo las otras cosas que se están haciendo para detenerlos durante al menos un año.

Tiene que seguir trabajando con un exterminador profesional. Siga los pasos para el tratamiento hasta que le diga que la infestación se ha ido.

¿Qué puedo hacer para evitar que las chinches de cama se propaguen?

Es casi imposible deshacerse de las chinches de cama usted mismo. Pero hay cosas que puedes hacer para evitar que se propaguen.

- **El calor extremo puede matar las chinches.** La ropa se puede tratar calentando a 97-99 grados. Lave la ropa y el lino a la temperatura más alta posible (sin dañarlos) y luego séquelo en el ciclo "caliente" del secador de ropa durante al menos 45 minutos. También puede correr a través del ciclo caliente de la secadora si usted no es capaz de lavar los artículos en temperaturas calientes.



- **Poner limpia la ropa y la ropa de cama en bolsas de plástico** selladas para mantener los insectos de llegar a ellos de nuevo. Coloque también la ropa y la lencería en sin usar bolsas de plástico selladas después de haber ejecutado a través de la secadora. Obtenga cubre colchones que se realizan para proteger los colchones de chinches.
- **Hable con sus vecinos una vez sabes que hay chinches en su unidad.** Si usted vive en un edificio con múltiples unidades o un apartamento, es importante tomar medidas inmediatamente para evitar las chinches de propagación. Dígales a los vecinos se encuentran las chinches en su unidad, de manera que sepan que existe un problema potencial para el edificio. Esto también le dará la oportunidad de preguntar a los vecinos si saben actual o pasado problemas con chinches en el edificio o en su unidad.
- **No recoja los muebles que la gente ha tirado.** Evite tomar artículos como colchones y muebles dejados por los contenedores o poner en la acera para recoger la basura. Quienquiera que los esté tirando, lo hace por una razón.

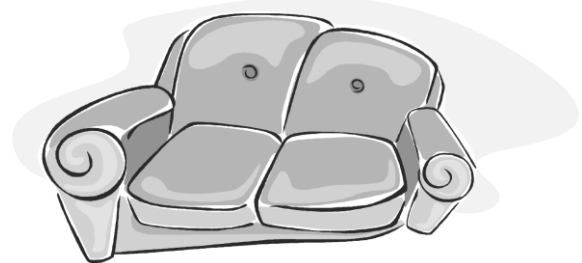
Si usted compra muebles, colchones o ropa de descuento o tiendas de segunda mano, inspeccionarlos cuidadosamente para detectar signos de chinches antes de llevarlos a casa.

¿Qué debo hacer con mis muebles infestados?

Algunos muebles pueden ser tratados para chinches por exterminios profesionales. Si la plaga es lo suficientemente malo es mejor para tirar de distancia. **NO** tire los muebles infestados donde otras personas pueden tomar. Esto puede hacer que los chinches a propagan más.

Lleve los muebles fuera de su unidad de una manera que no permita que las chinches de cama se extiendan a otros lugares en el edificio.

Pregunte a su arrendador o al exterminador para que le ayuden a tirar los muebles infestados.



Puede encontrar más información y recursos a:
www.health.state.mn.us/diseases/pests/bedbugs.html

Las hojas informativas son información legal NO asesoramiento legal. Consulte con un abogado para obtener asesoramiento. No use esta hoja informativa si tiene más de un año. Pídanos actualizaciones, una lista de hojas informativas o formatos alternativos.

© 2022 Minnesota Legal Services Coalition. Este documento se puede reproducir y usar sólo para propósitos personales y educativos no comerciales. Todo otro derecho está reservado. Este aviso debe permanecer en todas las copias. La reproducción, distribución y uso con fines comerciales están estrictamente prohibidos.