



Tswv Yim Zoo rau Koj Tseg Nyiaj

Top Tips to Save You Money

1. Tsis Txhob mus yuav khoom tom cov Khw-Xauj-Los-Yuav

Coob cov chaw xauj-los-yuav tsis zoo. Txog thaum koj them nyiaj zaum kawg, koj twb them tas 2 lossis 3 zaug kim tshaj tus nqi qhov khoom tus nqi. Zoo dua rau koj tseg nyiaj thiab them nyiaj ntsuab.

2. Tsis Txhob Qiv Nyiaj Nrog Koj Daim Tshev Ntawm Haujlwm

Muaj “payday lenders” chaw txais nyiaj nrog koj daim tshev uas muab “payday loans” pauv tshev txais nyiaj. Lawv tsis yog tsev ceev nyiaj. Lawv ua haujlwm hauv khw thiab hauv vassab. Nyiaj txais nrog koj daim tshev txhais tau tias lawv txais nyiaj rau koj nyob rau ib lub sijhawm luv kom txog koj daim tshev ua haujlwm yuav tauj tom ntej. Koj sau ib daim tshev cas rau koj daim tshev ua haujlwm tom ntej LOSSIS koj tso cai rau lawv muab taghnro tus nqi koj tiv ntawm cov nyiaj txais thiab nyiaj tsub tawm ntawm koj lub askhauj hauv tsev ceev nyiaj yog koj daim tshev haujlwm yog tso nyiaj ncaj qha. Cov nyiaj txais no muaj nyiaj tsub siab, siab heev.

Lawv qhauj tawm tias lawv yog nyiaj txais rau sijhawm xwm ceev, tabsis nws nyuaj heev los them rov qab cov nyiaj txais thiab cov nyiaj tsub thiab tseem tshuav nyiaj los them nuj nqi. Vim li ntawd, coob leej txais tas rov txais thiab, ces poob qab deb zuj zus xwb. Cov nyiaj txais no txaus ntshai heev rau koj cov nyiaj txiag thiab ntau qho ua tsis raws kevcai.



3. Txhob Yuav Khoom Muaj Nqi Ntau Nrog Nyiaj Tiv Nqi

Siv tau nyiaj tiv nqi yog koj muab nws them kom tas thaum them koj qhov nqi yuav tuaj. Qhov ntawd yuav pab tau koj nce tau koj cov qhab nias tiv nqi. Tabsis yog koj them tsis tau kom sai, nws zoo dua los tseg nyiaj kom koj ua tau ib zaug them taghnro tus nqi. Coob lub tuam txhab ua txais nyiaj rau koj lossis npav tiv nyiaj tsub tus paj luam siab. No txhais tau tias txog thaum koj them tas lawm, koj twb them ntau tshaj tus nqi yuav.

4. Yog Koj Muaj Nuj Nqi Koj Tsis Tau Them, Nrhiav Kev Pab

Tiv nuj nqi cov nyom thiab muaj kev nyuaj siab. Tabsis koj nrhiav tau kev pab kom txawj txiav siab zoo. Muaj cov chaw pab tau koj nrog kev npaj nyiaj, kev maj mam them rov qab lossis txiav txim siab txog ua ntawv nyiaj poob tag. Hu rau Lutheran Social Service of Minnesota

rau kev pab cuam muab tswv yim rau tiv nyiaj ntawm (888) 577-2227. Lossis hu rau National Foundation rau Credit Counseling ntawm 1-(800) 431-8157.

Ceev faj cov “credit repair” tswv yim dag kho kev tiv nqi uas qhia koj txog tej yam yuav txhaum cai lossis kom koj them rau tej yam uas koj ua tau pub dawb.

Yog koj xav paub ntiv txog koj cov nuj nqis thiab kev tiv nyiaj, mus saib koj daim ntawm keeb kwm tiv nyiaj. Koj txais tau ib daim pub dawb txhua xyoo ntawm www.annualcreditreport.com. Saib peb daim ntawm qhia [Daim Ntawm Keeb Kwm Tiv Nqi](#).

5. Mus Ua Tus Askhauj Hauv Tsev Ceev Nyiaj

Cov tuam txhab pauv tshev txais nyiaj kim heev los siv. Yog nrhiav ib lub **tsev ceev nyiaj lossis tsev ceev nyiaj uas qiv nyiaj** muab pub dawb lossis tus nqi-tsawg thiab muaj askhauj tseg nyiaj. Coob cov tsev ceev nyiaj (credit union) uas qiv nyiaj yeej qhib rau sawvdaws hauv zej zog thiab qee zaum muab kev pab zoo dua tsev ceev nyiaj. Tej zaum koj xav pib nrog tus askhauj tseg nyiaj me.

Yog koj muaj tus askhauj hauv tsev ceev nyiaj, feem ntau koj pauv tau tshev pub dawb. Koj tseg tau nyiaj ntawm tus nqi pauv tshev, thiab koj nce tau koj cov qhab nias tiv nyiaj. Yog tau daim card ATM, ua zoo xyuas cov nyiaj koj siv kom koj tsis siv ntau tshaj qhov nyob hauv lub askhauj. Nqi ATM tsub nqi nrawm heev!! Koj zam tau cov nqi no yog koj siv cov ATM koj lub tsev ceev nyiaj lossis tsev ceev nyiaj uas qiv nyiaj muaj.

Yog koj siv tshev, txhob sau ib daim tshev ntau tshaj qhov koj muaj hauv koj tus askhauj. Lub tsev ceev nyiaj thiab tus neeg koj sau tshev rau tsub nqi rau koj them tau. Cov nqi yog \$35 lossis tshaj. Cov nqi no sib ntiv ceev thiab ua tau koj cov tshev raug muab thim rov qab. Sau ib daim tshev ntau tshaj qhov koj muaj hauv koj tus askhauj yuav txhaum cai thiab.



6. Txais Nyiaj Yuav Tsheb ntawm Koj Lub Tsev Ceev Nyiaj lossis Credit Union/ Nrhiav kom tau tus Paj Qi Tshaj Plaws

Thaum koj txais nyiaj yuav tsheb nrog qhov chaw muag tsheb, qhov chaw muag tsheb feem ntau ua tau nyiaj peev ntawm cov nyiaj txais. Lawv ua tau nyiaj peev ntau heev thaum lawv muab cov nyiaj txais rau koj nrog tus paj siab. Lub tsev ceev nyiaj lossis tsev ceev nyiaj uas qiv nyiaj hauv zos muab tau ib tus paj zoo tshaj rau koj. Yog nrhiav tus nqi zoo tshaj rau lub tsheb cuag li koj yuav them nyiaj ntsuab, ces piv lub tsev ceev nyiaj thiab chaw muag tsheb tus paj.

7. Tsis Txhob Siv Khw Txais Nyiaj Cas Khoom

Khws txais nyiaj cas khoom yauv them koj tsawg tshaj tus nqi koj qhov khoom muaj, thiab tsub paj luam siab heev. Yog koj yuav tsum tau muag, muag rau lwm qhov chaw. Muag rau tus neeg nyob ntawm koj ib sab thiab pooj ywg, tiv paib rau lub zos, lossis sim muag hauv vas sab. Thaum koj rov qab muaj nyiaj, koj mam mus yuav ib qhov los hloov.

8. Txo Koj Cov Nuj Nqis Fais Fab, Nkev thiab Dej

Hu rau koj lub tuam txhab fais fab thiab nug txog kev kuaj ntsuas fais fab pub dawb. Lawv tuaj tom koj tsev thiab qhia koj tias koj poob nyiaj qhov twg. Lawv muab tswv yim thiab twj los pab kho koj tsev kom siv fais fab tsawg dua. Qhov no txo tau koj qhov nqi heev. Nhriav txog Energy Assistant Kev Pab Fais Fab ntawn mn.gov/commerce/consumers/consumer-assistance/energy-assistance.

Them koj cov nuj nqis nrog kev npaj nyiaj tseg – uas koj them ib tug nqi txhua hli. Yog koj ua li no, koj yuav tsis tau ib tus nqi loj nyob rau lub caij ntuj no uas koj them tsis tau. Tua teeb, TV, computers, thiab vis thab nyuj thaum koj tsis siv lawm.

9. Txo Koj Tus Nqi Xov Tooj

Yog koj muaj xov tooj hauv tsev txiav tawm cov khoom ntxiv xws li kev hu tuaj-muab tso tos tau, pom npe rau tus neeg hu tuaj, thiab kev txais thiab teb xov tooj. Yos nrhiav txoj kev hu tau- kev deb pheed yig tshaj lossis tsis ua kiag li thiab mus yuav ntawv hu xov tooj tau kev deb. Yog nrhiav ib tug nqi zoo rau cov ntawv hu xov tooj, thiab.

Coob tug tsuas muaj xov tooj ntawm tes thiab tsis muaj xov tooj hauv tsev. Rau xov tooj ntawm tes, ua zoo kom koj tau tagnhro cov ntaub ntawv koj yuav tsum tau muaj thiab piv cov tuam txhab.

Yog koj khwv tau nyiaj tsawg tej zaum koj muaj feem tau tus nqi qis zog lossis tau xov tooj hauv tsev lossis xov tooj ntawm tes pub dawb.

Mus rau www.lifelinesupport.org los saib tias koj puas muaj feem tau thiab rau npe li cas. Koj hu tau koj lub chaw muab xov tooj hauv zos thiab nug txog kev pab cuam rau xov tooj pab neeg thaum muaj teeb meem kub.

10. Tsis Txhob Twv Txiaj. Tsis Txhob Twv Lej

Txhua txoj kev twv txiaj, suav twv lej nrog, ua raws ib lub tswv yim yooj yim. Lawv them nyiaj tawm tsawg tshaj qhov lawv tau los. **Txhua Zaus Li.** Koj yim tso nyiaj twv txiaj ntau, koj yim poob nyiaj ntau.

11. Xav Txog Yuav Tsev

Tej zaum yuav koj lub tsev yuav tseg nyiaj rau koj. Tabsis yuav tsev yog ib lub sijhawm ntev thiab muaj kev cog lus nyuaj. Koj yuav tsum tau kev pab los ntawm tus paub txhij txog kom txais tau nyiaj zoo thiab kom paub tseeb tias lub tsev zoo thiab tus nqi yog. Yog koj tsis tau kev pab, koj muaj feem poob tau tsev thiab koj cov nyiaj.

Tham nrog qhov kev pab muab tswv yim rau tswv tsev nyob ze koj. Lawv yuav ua kom koj xyaum txog cov kev pab koj yuav tsev thiab qhia koj saib xyuas koj cov nyiaj txiag. Nrhiav seb koj yuav tsum ua li cas thiaj tau ib lub tsev, thiab txhob raw, yuav kom txog kom koj paub tseeb thiab npaj tau lawm.

Xav kawm txog Ntawv Yuav Tsev (Contracts for Deed) thiab Xauj los Yuav (Rent to Own) saib peb daim ntawv qhia [Qhov Koj Yuav Tsum Paub Txog Xauj Tsev Los Yuav thiab Ntawv Sib Cog Lus Yuav Tsev.](#)

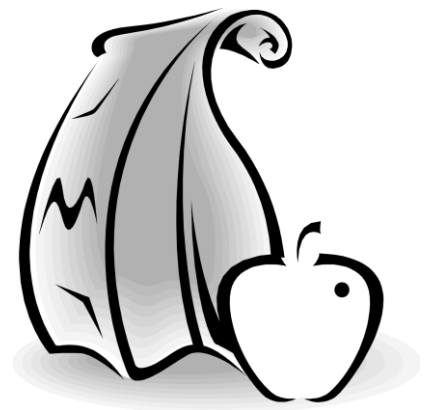
Nrhiav kev pab thiab ntaub ntawv txog yuav tsev hu:

- **United Way 2-1-1** ntaus 211 thoob xeev. Koj kuj ntau tau koj tus zauv cheem tsam rau lawv ntawm 898-211 rau kev pab hauv koj thaj tsam lossis tham hauv online ntawm www.211unitedway.org.
- **Minnesota Home Ownership Center** – (651) 659-9336 hauv nroog lossis 1(866) 462-6466 tawm nroog sab nraud.

12. Siv Nyiaj Tsawg Dua

Xav txog cov khoom me koj tsis tas muaj. Cov khoom me sib ntxiv tau ntau heev. Ib poom dej haus ib hnuv yuav ua raug ntau tshaj \$300 ib xyoo. Ntim su hauv tsev tuaj es tsis txhob yuav.

Ua ntej koj yuav ib qho khoom kim xws li twj, khoom fais fab siv lossis khoom ncaws npas, nug seb koj qiv puas tau ntawm koj tus phooj ywg lossis tus txheeb ze li. Lossis xav seb koj tsis tas muaj kom tos kom txog thaum koj muaj nyiaj ntau zog tso.



13. Ua Qhov Kev Npaj Nyiaj

Nws pab los paub tias koj cov nyiaj mus qhov twg tiag. Khaws koj cov ntawv puav pheej yuav rau ob peb lim tiam yog koj tsis paub tseeb tias koj siv cov nyiaj rau qhov twg. Txheeb lawv raws hom nqi twg lawv yog (zauv mov, sam roj, nuj nqi, ntxiv mus.) Muab cov pawg suav kom paub koj cov nyiaj mus qhov twg.

Ua ib daim ntawv npaj nyiaj. Tus neeg muab tswv yim rau neeg yuav khom thiab tswv tsev pab tau koj npaj nyiaj, lossis koj ua tau koj tus kheej nrog daim ntawv los nrog daim ntawv qhia tseeb no.

14. Tswj Kom Tau Koj Cov Se

Ua koj cov se kom raws sijhawm thiab kom thwj nrog kev pab los ntawm cov kev pab pub dawb. Koj nrhiav lawv tau ntawm koj thaj tsam hu rau Volunteer Income Tax Assistance tus xov tooj ntawm (651) 296-3781 lossis (800) 652- 9094. Lossis saib hauv online ntawm <https://www.revenue.state.mn.us/free-tax-preparation-sites>.

Ua zoo xyuas kom koj cov nyiaj rho tawm yog. Them qhov koj tiv thaum koj tiv kom tsis txhob raug nplua thiab tsub paj thiab raug kev txeeb koj cov nyiaj tau los thiab vaj tse. Yog koj them tsis tau tagnrho tamsim no them ib txoj kev maj mam them nrog IRS thiab/lossis lub xeev.

Yog koj tsis pom zoo nrog qhov IRS hais tias koj tiv, tej zaum Legal Aid yuav pab tau koj pub dawb. Hu rau 612-334-5755.

Ceev faj rau “tax fixer” neeg kho se tshaj tawm tias muab tau tsis txaus ntseeg vim cov kev pab ntawd tsis ua raws cai. Lawv yuav sau nqi ntau thiab tej zaum yuav tsis muab kev pab ntau.



Cov ntawv Qhia Tseeb yog qhia kom paub txoj kevcai xwb TSIS yog muab txwv yim txog txoj kevcai. Mus ntsib ib tug kws lij choj rau tswv yim. Tsis txhob siv daim ntawv qhia tseeb yog tias nws qub tshaj ib xyoos lawm. Nug peb txog cov hloov tshiab, daim ntawv qhia txog cov ntawv qhia tseeb, lossis lwm hom ntawv.

© 2022 Minnesota Legal Services Coalition. Luam tau daim ntawv no los siv rau tus kheej tsis ua lag luam thiab qhia kom paub xwb. Tagnrho lwm cov cai ceev tseg. Qhov lus sau no yuav tsum nyob rau txhua daim ntawv. Txwv tsis pub muab luam, faib, thiab siv ua lag luam.

KEV NPAJ NYIAJ TXHUA HLI

(MONTHLY BUDGET)

NYIAJ HLI <i>MONTHLY INCOME</i>	
---	--

NQI RAU KHOOM TSEEM CEEB TXHUA HLI <i>(BASIC MONTHLY EXPENSES)</i>	
Nqi Tsev <i>(Rent / House Payment)</i>	
Cua Sov <i>(Heat)</i>	
Fais Fab <i>(Electric)</i>	
Xov Tooj <i>(Phone)</i>	
Dej/Khib Nyiab <i>(Water / Trash)</i>	
Tu Tsev (tu, kho) <i>(Home Maintenance (cleaning, repairs))</i>	
Nqi Them Tsheb <i>(Car Payment)</i>	
Tsheb Isaslas (faib rau 12 lub hli) <i>(Car Insurance (divide by 12 months))</i>	
Tu Tsheb <i>(Car Maintenance)</i>	
Ntaub Ntawv Ua Npe Rau Tsheb (faib rau 12 lub hli) <i>(Car Registration (divide by 12 months))</i>	
Sam Roj Nres Tsheb <i>(Gas / Parking)</i>	
Nqi Caij Npav thiab Tsheb Nqaj Hlau <i>(Bus and Train Fare)</i>	
Nqi Nyiaj Hli Yug Menyuum <i>(Child Support Payments)</i>	
Zov Menyuum <i>(Child Care / Babysitting)</i>	
Zaub Mov <i>(Food / Groceries)</i>	
Khoom Siv Kawm Ntawv <i>(School Supplies)</i>	
Nuj Nqis Kho Mob <i>(Medical Bills)</i>	
Nuj Nqis Maj Mam Them Rov Qab <i>(Debt Repayment)</i>	
Ntxhua Khaub Ncaws <i>(Laundry)</i>	
SUAV TAS NRHO NQI RAU KHOOM TSEEM CEEB <i>TOTAL BASIC EXPENSES</i>	

NQI HLOOV YOOJ YIM <i>FLEXIBLE EXPENSES</i>	
Noj Mov Tom Khw <i>Restaurants/Fast Food</i>	
Cawv <i>Beer, Wine, Liquor</i>	
Koj Cov Khaub Ncaws <i>Your Clothes</i>	
Menyuam Khaub Ncaws <i>Children's Clothes</i>	
Tv Raug Them <i>Cable TV</i>	
Khoom Plig <i>Gifts</i>	
Movies, Videos <i>Movies, Videos</i>	
Kev Lom Zem <i>Entertainment</i>	
Txiav Plaub Haus, Khob Pias <i>Haircuts, Beauty</i>	
Twv Txiaj <i>Lottery/ Bingo, Gambling</i>	
Luam Yeeb <i>Cigarettes</i>	
Kev Pab Dawb, Nyiaj Pub Dawb <i>Charity, Donations</i>	
SUAV TAS NHRO COV NQI HLOOV YOOJ YIM <i>TOTAL FLEXIBLE EXPENSES</i>	

TAGNHRO COV NUJ NQI (suav tagnrho tom ntej thiab tom qab) <i>TOTAL EXPENSES</i> <i>(add totals on front and back)</i>	
--	--

Rho tawm TAGNHRO COV NUJ NQI ntawm koj cov nyiaj hli tau los. Yog tagnrho koj cov nuj nqi siab tshaj, koj yuav tsum siv nyiaj kom tsawg dua. Pib rho tawm cov nqi nyob hauv koj cov nqi hloov yooj yim, tej zaum txhob noj sab nraud lossis tua koj tv raug them.