



Cov Nyiaj Muas Noj Thaum Muaj Xwm Ceev

Expedited (Emergency) Food Stamps

Nco cia: Lub khooskas Food Stamp Program uas kuj hu uas SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program) lossis Food Stamp Program nyiaj muas noj. Peb siv “Food Stamps” hauv daim ntawv no vim hais tias nws yog lub npe uas feem coob siv.

Cov nyiaj muas noj muab kom sai yog dabtsi?

“Expedited” txhais tias yuav tsum muab kom sai li sai tau. Yog tias koj tsim nyog tau, lawv yuav tsum muab qhov nyiaj muas noj sai rau koj li ntawm 5 hnuv. Ntawm ib co, tej zaum koj txais pob nyiaj li ntawm 1 hnuv. Tsis tas tos kom koj tsis muaj zaub mov noj. Lawv yuam tsis tau kom koj mus nqa zaub mov tom ib lub koom haum pub zaub mov noj dawb los sis pem tej vis ham ua ntej.

Leej twg thiaj yuav tsim nyog tau pob nyiaj muas noj sai li sai tau?

Koj tsim nyog tau pob nyiaj muas noj sai li sai tau yog koj tsis muaj nyiaj yuav zaub mov vim hais tias:

- Koj cov nyiaj them tsev xauj los sis nqi tsev nyob, nrog rau nqi fais fab, dej, cua sov/txias ntau tshaj qhov nyiaj koj ua hauj lwm ntxiv rau cov nyiaj ntsuab nyob ntawm tes los sis nyob tom tuam txhab tso nyiaj, **los sis**
- Koj cov nyiaj tau rau ib lub hlis twg ua ntej txiav se tsawg dua li \$150, thiab koj muaj tsawg tshaj \$100 nyiaj ntsuab los sis nyob tom tuam txhab tso nyiaj. Gross income txhais tias cov nyiaj them rau koj ua ntej txiav se tawm.

Yog tias kuv nyuam qhuav tsiv los nyob rau hauv xeev Minnesota ne?

Rau pob nyiaj MFIP los sis GA nyiaj ntsuab, koj yuav tsum tau tos 30 hnuv tom qab koj tsiv los nyob rau hauv Minnesota. Lub sij hawm yuav tsum tos 30 hnuv no TSIS raug cov nyiaj muas noj.

- Yog tias lub hlis no koj twb txais tau nyiaj muas noj los ntawm lub xeev koj nyob ua ntej koj tsiv, ces yuav tsum tau tos txog lwm lub hlis mam li tau nyiaj muas noj no.
- Yog tias koj tsis tau nyiaj muas noj ntawm lub xeev koj nyob ua ntej koj tsiv los, ces koj muaj feem xyuam tau cov nyiaj muas noj sai li sai tau ntawm Minnesota.



- Yog tias koj tab tom khiav tawm ntawm vim koj tsev neeg muaj kev sib ceg sib ntaus, koj muaj feem xyuam tau cov nyiaj muas noj no sai li sai tau ntau zaus thiab cov cai saum toj no yuav **tsis** raug koj.

Yog tias kuv yog neeg txawv teb chaws tuaj ua hauj lwm los sis tus neeg tuaj ua teb raws tej cim qoob loo ne?

Koj tsim nyog tau nyiaj muas noj sai li sai tau yog tias:

- Txhua cov nyiaj koj tau thaum lub hli koj ua ntaub ntawv thov, them rau koj ua ntej hnuv koj ua ntawv thov THIAB
- Koj qhov chaw ua hauj lwm yuav tsis them nyiaj ntxiv rau koj lub hli koj ua ntawv thov, THIAB
- Yuav tsis muaj tshaj li \$25 them rau koj los ntawm lwm qhov chaw tshiab li 10 hnuv tom ntej no.

Qhov chaw ua hauj lwm saib xyuas cov nyiaj muas noj yuav tsis muab tej nyiaj koj qhov chaw ua hauj lwm muab pab rau koj tsiv los ntaus nqi seb koj puas tsim nyog tau nyiaj muas noj.

Yuav mus ua ntaub ntawv thov nyiaj muas noj kom tau sai li sai tau qhov twg?

Mus rau ntawm koj qhov chaw ua hauj lwm saib xyuas cov nyiaj muas noj. . Feem ntau hauv ib co nroog Minnesota nws yeej muaj ib lub hoobkas pab neeg. Tej zaum hu uas Economic Assistance Office, lossis Financial Assistance Services, lossis County Social Services. Koj [mus nrhiav tau](#) online ntawm <https://mn.gov/dhs/> hauv qab “Contact us” nyob saum toj daim qhia muaj dabtsi.

- Mus sau daim ntaub ntawv thov. Yog sij hawm luv, yuav tsum muab sij hawm txaus rau koj sau koj lub npe thiab chaw nyob, teev hnuv tim thiab kos lub npe. Muab nws rau lub hoobkas nyiaj muas noj. Koj mam sau tej ntaub ntawv kom tas tom qab los tau.
- Yuav tsum muaj ntaub ntawv pov thawj qhia koj yog leej twg. Tej ntaub ntawv xws li koj daim ntawv tsav tsheb los sis daim ntawv hauv xeev cim koj (state ID), tiam sis muaj lwm yam ntaub ntawv pov thawj qhia koj yog leej twg los tau. Txawm tias yog ib tug xov tooj ntawm ib tus neeg paub koj thiab lees paub tias koj yog leej twg – xws li tus ua hauj lwm tom lub tsev cov neeg tsis muaj tsev nyob, koj los sis ib tug txheeb ze. Yog tias koj tsis muaj ib yam pov thawj li, ib daim ntawv kos koj lub npe lees tias koj yog leej twg yeej txaus lawm.



Yog koj xav tau kev pab tam sis ntawd, koj yuav tau mus ntsib fim ntsej fim muag seb koj puas tsim nyog tau cov nyiaj muas noj rau **tib hnuv** koj mus thov ntawd. Koj tsis tas muab ntaub ntawv ntxiv rau lub nroog lub sijhawm ntawd. Tiamsis lub nroog yuav muab ib daim ntawv qhia seb lawv xav tau cov khoom dabtsi. Koj yuav tsum muab cov khoom no rau lawv li ntawm ib

lossis 2 hlis es koj cov nyiaj muas noj thiaj tsis raug txiav. Nov yog povthawj qhia seb tau nyiaj li cas thiab koj them nqi vaj tsev thiab fais fab, dej, cua no/sov li cas?

Koj kuj thov tau rau qhov no thiab lwm yam tsoom fwv kev pab cuam online ntawm [MNBenefits](#). Lub nroog yuav tsum hu koj tib hnub ntawm mus xam phaj. Yog lawv tsis hu koj, tiv tauj Legal Aid. Nrhiav koj lub hoobkas legal aid hauv zos ntawm 1(877) 696-6529.

Kuv yuav tau nyiaj muas noj npaum li cas?

Qhov nyiaj nyob ntawm koj tsev neeg loj lossis tsawg, cov nyiaj khwv tau los, thiab nqi vaj nqi tsev. Yog tias koj ua ntaub ntawv thov ua ntej hnub tim 15 ntawm ib lub hlis twg, koj yuav muaj feem xyuam tau nyiaj muas noj rau lub hli ntawd. Yog koj ua ntaub ntawv thov tom qab hnub tim 15 ntawm ib lub hlis twg, ces koj tsuas tau nyiaj muas noj rau cov hnub tseem tshuav nyob rau lub hlis ntawd lawm xwb.

Tsis muaj kev txwv tias koj yuav tsum tau cov nyiaj muas noj kom sai li sai tau ntau zaus npaum li cas tuaj rau ib lub xyoos los sis tag rau koj lub neej. Tsuav yog koj tau pob nyiaj muas noj uas muab raws caij nyoog rau tej lub hlis nruab nrab xwb.

Kuv yuav ua li cas yog lawv tsis pub pob nyiaj rau kuv?

Yog tias lawv tsis muab pob nyiaj muas noj sai li sai tau no rau koj, ces koj muaj cai koj mus hais dua. Sau ib daim ntawv kom rov hais dua tim lub hoobkas, online, lossis sau ib daim ntawv hais tias koj xav rov hais dua sai li sai tau. Sau hais tias xav rov hais dua “sai li sai tau” kom thiaj tshwm sim sai. Luam ib daim rau koj khaws tseg. Hu koj legal aid hoobkas sai li sai tau ntawm 1-(877) 696-6529.



Xav paub ntxiv ces mus saib peb cov ntawv qhia tseeb [Rov Hais Dua Txog Tsoomfwv Nyiaj Pab Pejxeem \(Welfare\) rau DHS](#).

Yog xav kom tau lwm txoj kev pab thaum muaj xwm ceev, hu 211 thoob hauv lub xeev. Koj kuj ntaus koj tus zip code xa hauv xov tooj mus rau lawv ntawm 898-211 los sis mus nrog lawv sib tham rau hauv lub vas sab ntawm www.211unitedway.org/about-211/hmong/.

Cov ntawv Qhia Tseeb yog qhia kom paub txoj kevcai xwb TSIS yog muab txwv yim txog txoj kevcai. Mus ntsib ib tug kws lij choj rau tswv yim. Tsis txhob siv daim ntawv qhia tseeb yog tias nws qub tshaj ib xyoos lawm. Nug peb txog cov hloov tshiab, daim ntawv qhia txog cov ntawv qhia tseeb, lossis lwm hom ntawv.

© 2025 Minnesota Legal Services Coalition. Luam tau daim ntawv no los siv rau tus kheej tsis ua lag luam thiab qhia kom paub xwb. Tagrho lwm cov cai ceev tseg. Qhov lus sau no yuav tsum nyob rau txhua daim ntawv. Txwv tsis pub muab luam, faib, thiab siv ua lag luam.