Adeegyada Guriga ama Beesha ka Jira ee Dadka Madaxa Jugta Ka Gaarto

Home and Community-Based Services for People with Brain Injury

Waa maxay "jugta Madaxu?"

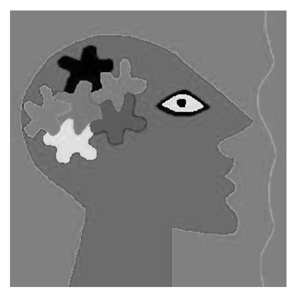
Waxaa jir dhowr qeexitaano caafimaad ama sharci ah oo loo adeegsado "Jugta Madaxa" (BI) ama "iinta jugta madaxu" reebto (TBI). Inta badan barnaamjiyada adeega bulshada ee Minnesota, TBI waxaa ku jira "jug degdeg ah ama waxyeelo maskaxda ama daboolkeeda ah" hadiiba ay dhacday ka dib dhalashada.

BI waa kalmad balaaran waxaana sidoo kale ku jira cudur ku 'dhaca" maskaxda oo waxyeela sida, suuxdimaha, cudurada faafa, iyo cudurka falaajaha. BI waxaa kaloo ku jiri kara sida cudurada sii waara ee keena waxyeelo dhanka garaadka ah sida Cudurka Naarfaha ee (MS). Dhawaan, Minnesota waxa ay bilowda inay u isticmaasho BI da ku tilmaamida adeegyada ay heli karaan dalka madaxa jugtu ka soo gaarto ka dib dhalashada.

Adeegyo caynkee ah ayaan ka heli karaa Gargaarada caafimaad ee (MA)?

Waxaa jira barnaamijyo badan oo u fidiya adeegyo iyo gargaaro guriga iyo beeshaba lagu heli karo dadka leh naafanimada. Dadka leh BI ee xaq u yeesha Gargaarada caafimaad (Medical Assistance), waxaa dhici karta inay helaan:

- Dabiib dhaqancelin ah ee dhanka garaadka ah
- Guri ku gargaar iyo adeegyada kalkaalinta
- Dabiibo badan oo guriga lagu helo
- Adeegyo gargaar shakhsiyan iyo haynba ah
- Sahayda caafimaadka iyo qalabka iyo
- Adeegyo gaadiidka caafimaadka ah

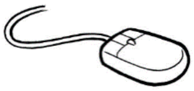


Waxaa jira adeegyo gargaar oo kale oo la heli karo?

♦ Minnesota waxa ay leedahay waxa la yiraa barnaamijka "Deeqda Gargaarka Qoyska" (FSG), kaa oo fidiya dhaqaale gobolku bixiyo oo ah qaab kaar wax lagu gadan karo ama lacag toos ah oo kaar lagu rido oo gaaraysa ilaa iyo $3,113.99 sannad walba qoysaska haysta ilmaha naafanimadooda la soo xaqiijiyey. Hadafka barnaamijka FSG gu waa in laga hortaggo ama dib loo dhigo ku meelaynta meel dibada ka ah guriga ilmaha naafadaha ah iyo hirgalinta caafimaadka qoyska iyo hagaagnaanta bulshada iyadoo la siinayo adeegyo iyo gargaaro qoyska xooga saara.

Ogow: ma aad heli kartid Saamaxaada Barnaamijka (FSG) iyo kan (BI) (eeg qaybta soo socota) isla mar.

Wixii akhbaar ah more information ee ku saabsan barnaajika FSG ka helo www.mn.gov/dhs.



→ Riix *Dadka aan u Adeegyo* (*People We Serve)*
→ Riix *Dadka Naafada ah (People with Disabilities)*
→ Riix Adeegyada *(Services),* ka dibna riix (*Home and Community Services)*
→ Riix *Barnaamijyada iyo Adeegyada* (*Programs and Services)*
→ Riix *Deeqda Gargaarka Qoyska* (*Family Support Grant)*

Ka codso hay'ada deegaanka degmadaada.

♦ Degmooyinku waxa ay fidyaan adeegyo guriga ama beesha ka jira iyagoo isticmaalaya barnaamijyada "Xeerka ilmaha iyo Waayeelka Dagan." Ka Eeeg degmada deegaankaaga si aad u eego inay leeyihiin barnaamijyo ama adeego khaas u ah BI.

♦ Waaxda Shaqada iyo Horumarinta Dhaqaalaha ee Minnesota, laanteeda Adeegyada Dhaqancelintu sidoo kale waxa ay fidisaa gargaaro iyo adeegyo xirfadeyn ah.

♦ Waxaa iyana dhici karta inaad adeegyo ka hesho barnaamijka Gargaarka Lama Huraanka ah ee Beesha" hadii aad u baahan tahay in lagaa caawiyo inaad beesha ku dhex noolaato. Waa inaad ka soo baxdaa shuruudo khaas ah oo xaq u yeeladka ah. Waxaa loogu tala galay dadka aan u baahnayn heerka daryeelka ah ee lagu bixiyo guryaha haynta (nursing home). Waxaa dhici karta inaad xaq u yeelato ilaa iyo $452 bil walba oo ah adeeg iyo gargaar.

Waa maxay waxa la yiraa Saamixida BI (BI Waiver)?

Saamixida BI waa barnaamijka weyn ee u fidiya adeegyada guriga iyo beesha ka jira dadka leh BI. Saamixida BI waxa ay qayb ka tahay barnaamijka Gargaarka Caafimaad ee (Medical Assistance). Qaybta Adeegyada Naafada ee Waaxda Adeegyada Bulshada ee Minnesota (Disability Services Division of the Minnesota Department of Human Services) ayaa maamusha saamixida iyadoo ay caawinayaan hay'ada adeegyada bulshada ee degmooyinku.

Saamixidu waxa ay bixisaa adeegyo iyo gargaar si kolkaa ay dadku ugu dhex noolaadaan beesha ayna u madax banaanaadaan, intii ay ku jiri lahaayeen cisbitaal ama guryaha haynta.

Saamixidu waxa ay bixisaa adeegyada iyo gargaarada aadan ka heli karin Gargaarada Caafimaadka (Medical Assistance). Labadaba, ilmaha iyo dadka waaweyni waa ay isticmaali karaan saamixida.

Kolka aad saamixida hesho waa aad ku noolaan kartaa gurigaaga ama:

- Guriga qoyskaaga ku dhalay ama dadka ku soo korsaday
- Guriga ehelkaa
- Guriga qoys inuu ku hayo laguugu keenay
- Guri shirkadeed oo lagugu hayo
  Rug lagu xaroodo ama lagu noolaado
- Rug gargaar hayn ah leh oo lagu noolaado.

Hadii uu guur jiro, waa aad ku heli kartaa adeegyada Saamixida BI adigoo guriga aad la jooga xilahaaga.

Adeegyo caynkee ah ayaan ku heli karaa Saamixida BI da?

Waxa ay ku xiran tahay taasi karitaanka iyo baahidaada. Adeegyada iyo gargaarada ayaa lagu heli karaa Saamixida soo socda:

- Gargaar Degdeg 24-saacna ah
- Adeeg meel gayn dadka waaweyn maalintii /Adeeg u qubayn ah
- Kharashka nolosha ee daryeel bixiyaha
- Maareynta kiiska iyo gargaare maareynta kiiska
- Xarakaad
- Adeegyada Deegaanka ee Beesha
- Garagaar beeleed uu macmilku maamusho, adeegyo la kala dooran karo oo siinaya qofka xornimo iyo mas'uuliyad uu ku maamuli karo adeegyadiisa iyo gargaarkiisa
- Ka Nafisid tabaalaha
- Nolol gaar loogu qorsheeyey
- Adeegyada Gargaarka ee Maalintii
- Shaqo u diyaarin
- Shaqo eegid
- Shaqo gargaarid
- La qabsiga hawada iyo jawiga
- daryeeelida guriga ee muddada dheer
- Adeegyada Daryeelida Caafimaad ee Guriga ee la kordhiyey (oo ay ku jiraan: Kalkaalin guriga ah oo la kordhiyey iyo dabiibyada hadalka, jirka, iyo neefsiga oo ka kordhiyey).
  - Haynta gargaarka shakhsiyanka ah ee muddadda dheer
  - Adeega Guriga ee Qoyska
  - Tababarka qoyska iyo la talinta
  - Cuntooyinka guriga la isugu geeyo
  - Guri hagaajin
  - Dabiibka Xirfadaha kali u noolaanta
- Tababarka Xirfadaha Kali Noolaanta
  - Gargaar guriga ah oo shakhsiyan ah
  - Gargaaro beeleed oo isku furan
  - Kormeer habeen
  - Adeegyada Gargaarka wacan
  - Adeegyada ka Horeeya xirfadeynta
  - Nafis
  - Adeegyada takhasusaha
  - Qalab iyo sahay gaar ah
  - Adeegyo ku meelgaar ah
  - Gaadiid

Adeegyadaasi waa ay isbedeli karaan marmar badan. Ka hel liis buuxa iyo faahfaahino arrintan ah barta www.dhs.state.mn.us.

Cidee ayaa xaq u leh Saamixitaanka BI da?

Xaq u yeeladku waxa uu ku xiran yahay habka baarida qiimeynta ah. Si aad xaq ugu yeesho saamixida BI da, waa khasab inaad ka soo baxdo dhamaan shuruudahan oo dhan:

- Aad leedahay [Medical Assistance (MA)] ama aad xaq u leedahay (MA)
- Aad haysto qoraalo ah in lagaa helay:
  - Jug madaxa kaa gaartay oo iin reebtay ama cudur maskaxda ah oo kugu dhacay ama

- Cudurka sii waara oo waxyeelo u gaystay garaadka. Laakiin ma noqon karo “mid lagu dhashay” (xaadir ahaa xiligii dhalashada)

- Aad leedahay dhibaatooyin weyn/ba’an oo dhanka dabeeca iyo garaadka ah iyadoo sababtuna tahay waxyeelada madaxa.

- Aad ka yar tahay 65 jir kolka aad codsanayso

- Uu cadeeyey inaad naafo tahay Kooxda Dib u Eegida Caafimaadka ee Gobolka ama Maamulka Sooshal Sakuuratiga (Social Security Administration)

- Aad u baahan tahay noocyada daryeelka ah ee aad ka heli karto goobaha haynta (NF) ama cisbitaal qaabilsan hab-dhaqada neerfaha

- Adeegyo ka dhex doorasho beesha intii aad adeeg ku hel lahayd rug hayn ah ama cisbitaal qaabilsan hab-dhaqada neerfaha

- In laguu tixgeliyo Heerka IV (Level IV) ama ka kor ee (Rancho Los Amigos Levels of Cognitive Functioning Scale) (tani waxa ay cabirtaa heerka waxqabsiga qofka ka dib kolka uu ku dhaco BI).

- Adeegyada dhaqan-celinta ahi waxa ay runtii caawin karaan xaaladaada. Taa waxaa lagu ogaan karaa baaritaan.

- Baahi heer adeeg ah oo ka sareeysa kan aad ka heli kartid saamixitaanada kale iyadoo sababtu tahay iino garashada iyo dabeecada ah.

Sidee ayaan u codsadaa Saamixida BI da?

Waxa aad ka codsan kartaa hay’ada adeega bulshada ee deegaankaaga. Degmaddu waxa ay sameysaa qiimeyn buuxda oo ku saabsan xaq u yeeladkaaga iyo adeegyada iyo baahida adeegyada, waxa ayna kaa caawin kartaa inaad wixii qiimeyn caafimaad ah ee la iska rabo aad marto. Si aad u hesho xafiiska deegaankaaga, gal shabakada www.mn.gov/dhs ka dibna riix *Nala soo xiriir* (*Contact Us)* si laguugu xiro liiska hay’ada degmadda list of county agencies.

Durbaba xaq ma u leeyahay inaad helo adeegyada Saamixida hadii la go’aamiyo inaad xaq u leeyahay Saamixid?

Inta badan, haa. Degmaddu waxa ay ku waydiin su’aalahan soo socda si loo hubiyo inaad u baahan tahay adeegyada saamixida:

- Adeegyada ma loo baahan yahay si loo hubiyo caafimaadkaaga, hagaagsanaantaada ama amaankaaga?

- Dhamaan waxyaabaha kale ee la yeeli karo ma la wada eegay ka dibna xulashadani ma ka soo baxaysaaa baahidaada iyo waxa aad jeceshahay?

- Kharashka adeega ma loo tixgeliyaa inuu yahay mid macquul ah iskana caadi ah?

- Adeega ma ay bixiyaan ilo kale oo dhaqaale, sida adeegyada qorshaha gobolka ee Gargaarka Caafimaad (Medical Assistance), kaar caafimaad oo gaar loo leeyahay, (Medicare), dhaqaale tacliineed ama dhaqaale Adeeg xirfadeyn ama tababar?

Maxaan sameyn karaa hadii degmadu go'aansato inaanan xaq u lahyn Saamixida BI?

Hadii degmaddu ay diido inay kuu qiimeyso adiga Saamixida BI ama ay tiraa xaq uma lahid, aadna ku raacsanayn go'aankooda, waxa aad ka codsan kartaa racfaan maamul Waaxda Adeegyada Bulshada (DHS).

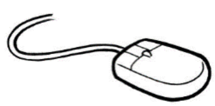
Waydiiso racfaankaaga degmada ama Qaybta Racfaanada iyo Maamulka ee Waaxda Adeegyada Bulshada. Waa inaad ku codsataa racfaanka qoraal ahaan 30-cisho laga bilaabo kolka aad ka hesho ogaysiiska degmada oranaya waa lagu diiday. Waxa aad haystaa 90-cisho oo racfaan qaadasho hadii aad haysato sabab fiican.

Haddii aad rabto in manfacyadda kuu socdaan mudadda racfaanku socdo, waa khasab inaad ku xaraysato racfaaankaaga 10 cisho gudahood laga bilaabo taariikhda "ku xusan ogaysiiska."

Sidee ayaan racfaan u qaataa?

Waxaa jira siyaabo kala duwan oo aad ku heli karto racfaankaaga.

Khadka (Online): waxa aad ka buuxin kartaa foomka racfaanka ka diba waxa aad soo gudbin racfaanka fill out a form and submit your appeal khadka (online) Gal: https://mn.gov/dhs/.



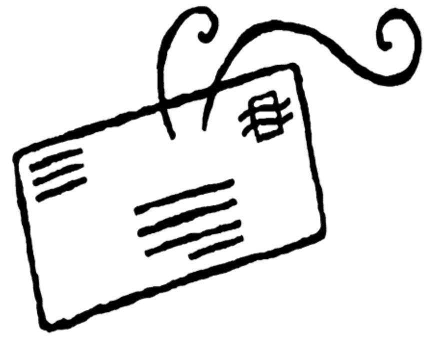
→ Riix santuukha "sidee Ayaan" "(How do I)" dhanka kore ee midig ee boga
→ Hoosta ka "Hel" "Find" riix foomamka iyo qoraalka"(edocs and forms)"
→ Riix Luuqada
→ Geli 0033 qaybta wax baarida

Waxaa jira tilmaamo iyo foom. U akhri wax walba si taxadar leh, buuxi gabi ahaanba ka diba riix "Dir" "Submit" ku taal hoos dhinaca midig. Waa ra'yi wanaagsan inaad nuqul aad adigu haysato aad daabacato.

Emayl ama faaxsi ahaan:

Waa aad ka daabacan kartaa foom banaan shabakada (website) adigu ama waxa aad ka heli kartaa foomka degmada. Hadii aadan doonayn inaad isticmaasho foom, dhib ma leh inaad warqad uun soo qorto oo aad boostada soo dhigto ama faaxsi ahaan ku soo dirto. Dheh waxa aan doonayaa inaad racfaan ka qaato go'aan iyo sababta.

Hubi inaad ku qorto lambarka kiiskaaga iyo taariikhda warqada. Nuqul adigu naftaada ugala har. Waa aad u dhiibi kartaa warqadaada racfaanka hawl-wadeenkaaga degmadda. Sidoo kale boostada ayaa soo dhigi kartaa racfaankaaga ama faaxsi ahaan ayaad u soo diri kartaa adigoo ku soo hagaajinaya:



Minnesota Department of Human Services Appeals Office
PO Box 64941
St. Paul, MN 55164-0941

Faaxsi (651) 431-7523

Sidee ayey hay'ada Rugta Sharciyada Naafada ee Minnesota ii caawin kartaa?

Rugta Sharciyada Naafada ee Minnesota [Minnesota Disability Law Center (MDLC)] waa hab gobolku leeyahay oo ilaalin iyo taakuleynba siiya dadka naafada ah. Hay'ada MDLC waxay uga heshaa dhaqaalo dowlada dhexe ujeedaddan awgeed.

Hadii aad haysato BI, shaqaalaha hay'ada (MDLC) waxa ay kaa caawin karaan helida adeegyada saxda ee aad u baahan tahay. Hy'ada (MDLC) waxay sidoo kale kaa caawin kartaa arrimo kale oo xaquuqda muwaadinka ah sida, tacadiga, dayaca, iyo xadgudubyada xaquuqda.

Sidee ayaan ula soo xiriiri karaa Minnesota Disability Law Center?

The Minnesota Disability Law Center waxa ay u fidisaa gargaar dhanka sharciga ah oo lacag la'aan ah dadka naafada ah ee Minnesota.

Si aad u codsato caawimaad, wac:
Beledyadda: (612) 334-5970
Telefoonka lacag la'aanta ah: 1-800-292-4150

Dhamaan wicitaanadda kale oo dhan: (612) 332-1441

Minnesota Disability Law Center
(Xarunta Sharciyada Dadka naafada Ah)
111 North 5th Street, Suite 100
Minneapolis, MN 55403

https://mylegalaid.org/disability-law-center/

Xog Urursan oo ku saabsan macluumaadka sharciga MA AHA talo xagga sharciga. La tasho qareen. *Ha isticmaalaan xogtan urursan haddi ay 1 sano ka soo wareegtay xilligii la daabacay. Weydiiso xogtii ugu dambeysay, liiska xogta urursan, ama aad ku hesho habab kale.*

© 2025 Minnesota Legal Services Coalition. Qoraalkan waa la sii badin karaa waxaana loo adeegsan karaa oo kaliya hab shaqsi ah iyo waxbarasho kaliya. Xuquuqda kale waa mid la dhawray. Ogeysiiskan waa inuu la socdaa nuqul kasta oo la sii daabaco. Dib u daabicidda, sii qeybinta, iyo in loo isticmaalo hab ganacsi ah waa mid si adag loo mamnuucay.