



Principales Consejos para Ahorrar Dinero

Top Tips to Save You Money

1. Compruebe si tiene Derecho a Prestaciones Públicas.

El gobierno tiene programas gratuitos de ayuda para alimentación, cuidado de niños, vivienda y dinero en efectivo para cubrir sus necesidades básicas. Visite mnbenefits.mn.gov/?lang=es para ver si cumple los requisitos y cómo solicitarlo.

2. No Utilice Prestamistas de "Día de Pago" para Pedir Dinero Prestado a Cuenta de su Cheque de Pago

Existen "prestamistas de día de pago" que ofrecen "préstamos de día de pago." No son bancos. Operan en tiendas o a través de Internet. Un préstamo de día de pago significa que le ofrecen un préstamo a corto plazo hasta su próximo cheque de pago. Usted escribe un cheque personal contra su próximo cheque de pago. O si su cheque de pago es depósito directo, usted les da permiso para sacar de su cuenta bancaria la cantidad total del préstamo más una cuota si su cheque de pago es depositado directamente. Estos préstamos vienen con cuotas muy, muy altas.

Se anuncian como préstamos para emergencias, pero es muy difícil pagar el préstamo y las cuotas y aun así tener dinero para pagar las cuentas. Por lo tanto, la mayoría de la gente toma un préstamo tras otro, y se atrasa cada vez más. **Estos préstamos son muy peligrosos para sus finanzas y muchos de estos préstamos son ilegales.**



3. No Compre Cosas Grandes a Crédito

Está bien usar su crédito si puede pagarlo en su próxima factura. Eso puede ayudar a desarrollar la puntuación de su crédito. Pero si no podrá pagar rápidamente, es mejor ahorrar dinero hasta que pueda pagar el precio completo. La mayoría de los negocios que ofrecen financiamiento o tarjetas de crédito cobran una alta tasa de interés. Esto significa que para cuando usted lo pague, habrá pagado mucho más que el precio de compra.

4. Consiga Ayuda Si Tiene Deudas No Pagadas

Estar endeudado es confuso y deprimente. Pero se puede obtener ayuda para tomar buenas decisiones. Hay lugares que ayudan con planes de presupuesto, planes de pago o decisiones sobre la quiebra. Comuníquese con Servicio Social Luterano de Minnesota (*Lutheran Social Service of Minnesota*) para obtener servicios de asesoría de crédito

Teléfono: (888) 577-2227

Correo electrónico: lssfinancialcounseling@lssmn.org

Sitio de web: www.lssmn.org/financialcounseling/contact/contact-financial-counseling

O llame al [National Foundation for Credit Counseling - NFCC](http://www.nfcc.org) (la Fundación Nacional de Asesoramiento sobre Crédito) al (800) 388-2227.

Tenga cuidado con los esquemas de "reparación de crédito" que le dicen que haga cosas que son ilegales o le cobran por hacer cosas que usted puede hacer de forma gratuita.

Si quiere saber más sobre su propia deuda y situación de crédito, revise su propio informe de crédito. Puede obtener una copia gratuita cada año en www.annualcreditreport.com. Vea nuestra hoja informativa [Informes de Crédito](#) y leer el [Minnesota Attorney General information on Credit Reports](#).

5. Obtenga una Cuenta Bancaria

Los negocios de cambio de cheques son muy caros. Busque **un banco o una cooperativa de crédito** con cuentas corrientes y de ahorro gratuitas o de bajo costo. Compruebe si hay formas de evitar cuotas. Por ejemplo, manteniendo una determinada cantidad de dinero en su cuenta o estableciendo depósitos directos automáticos. Muchas cooperativas de crédito están disponibles para cualquier persona del área y a veces tienen mejores ofertas que los bancos. Tal vez le convenga empezar con una pequeña cuenta de ahorros.



Si tiene una cuenta bancaria, generalmente puede cambiar los cheques de forma gratuita. Se ahorra dinero en el costo del cambio de cheques y puede mejorar su puntuación de crédito. Si obtiene una tarjeta de cajero automático, asegúrese de llevar un registro de lo que gasta para no gastar más de lo que está en la cuenta. ¡Los cargos de los cajeros automáticos pueden sumarse rápidamente! Puede evitar estos cargos utilizando los cajeros automáticos de su banco o cooperativa de crédito.

Si usa cheques, no escriba un cheque por más de lo que tiene en la cuenta. El banco y la persona a la que usted extendió el cheque pueden cobrarle comisiones. Las comisiones pueden ser de \$35 o más. Estas comisiones se acumulan y pueden hacer que sus próximos cheques también sean rechazados. Escribir un cheque por más de lo que usted tiene en su cuenta también puede ser un delito.

6. Realice un Seguimiento de sus Gastos y Haga un Presupuesto

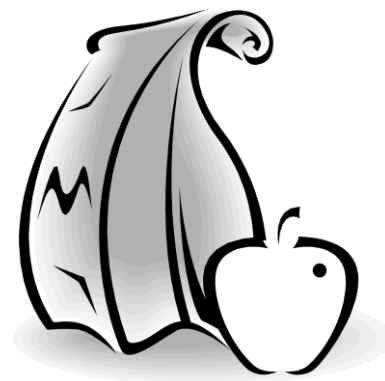
Ayuda saber exactamente a dónde va su dinero. Guarde todos sus recibos durante unas semanas si no está seguro de dónde lo está gastando. Clasifíquelos por tipo de gasto (comida, gas, cuentas, etc.) Sume cada grupo para tener una idea de dónde va su dinero.

Llene una hoja de presupuesto. Un consejero de consumidores o de propiedad de vivienda puede ayudarle a presupuestar, o puede hacerlo usted mismo con el formulario adjunto a esta hoja informativa.

7. Gaste Menos

Piense en las pequeñas cosas de las que puede prescindir. Las pequeñas cosas se suman para convertirse en una gran cantidad. Una lata de refresco al día puede costar más de \$300 al año. Traiga el almuerzo de casa en lugar de comprar algo.

Antes de comprar un artículo más caro como una herramienta, un electrodoméstico o artículos deportivos, pregunte si puede pedirlo prestado a un amigo o pariente. O piense si puede prescindir de él hasta que tenga más dinero.



8. Obtenga su Préstamo de Auto de su Banco o Cooperativa de Crédito / Busque las Mejores Tasas de Interés

Cuando se financia un préstamo de auto con el concesionario, el concesionario a menudo gana dinero con el préstamo. Pueden ganar más dinero si le dan el préstamo a un alto interés. Un banco o cooperativa de crédito local a menudo puede darle una mejor tasa de interés. Busque el mejor precio para el auto como si fuera a pagar en efectivo, y compárelo con las tasas del banco y del concesionario.

9. Reduzca las Facturas de Servicios Públicos

Llame a su compañía de servicios públicos y pida una auditoría energética gratuita. Ellos van a su casa y le muestran dónde está perdiendo dinero. Le dan consejos y suministros para acondicionar su casa. Esto puede reducir mucho su factura. Averigüe sobre la Asistencia de Energía en mn.gov/commerce/consumers/consumer-assistance/energy-assistance.

Pague sus cuentas con un plan de presupuesto, en el que paga la misma cantidad todos los meses. Si hace esto, no tendrá grandes facturas en el invierno que no pueda pagar. Apague las luces, los televisores, las computadoras y los estéreos cuando no los esté usando.

10. Reduzca la Cuenta del Teléfono

Si usted tiene un teléfono celular, busque el mejor plan. Asegúrese de obtener toda la información que necesita y compare servicios. También puede comprar un teléfono celular usado en lugar de uno nuevo o alquilar uno nuevo.

Si usted tiene bajos ingresos, puede calificar para recibir descuentos o servicio gratuito de teléfono fijo o celular.

Visite www.lifelinesupport.org para ver si califica y cómo inscribirse. También puede llamar a su proveedor de servicios telefónicos local y preguntar sobre el servicio de Lifeline.

11. Reduzca sus Cuentas de Seguro

Si usted tiene un seguro de automóvil, de hogar o de inquilino, llame para comparar precios cada año. Muchas compañías de seguros suben los precios cada año, así que puede ser útil comparar precios cada vez que renueve su póliza.

12. Asegúrese de No Estar Pagando Demasiado en Impuestos

Presente sus impuestos a tiempo y correctamente con la ayuda de servicios gratuitos. Puede encontrarlos en su zona llamando a la línea directa de MN Department of Revenue al (651) 296-3781 o (800) 652-9094. O consulte en línea <https://www.revenue.state.mn.us/free-tax-preparation-sites>.

También puede presentar usted mismo la declaración de impuestos utilizando un programa gratuito de preparación de impuestos. Consulte en internet qué programas son gratuitos para personas con determinados ingresos: <https://www.revenue.state.mn.us/free-electronic-filing>.

Asegúrese de que la retención de su nómina sea correcta. Pague lo que debe cuando lo deba para evitar multas e intereses y la confiscación de sus ingresos y bienes. Si no puede pagarlo todo ahora mismo, establezca un plan de pago con el IRS y/o el estado.

Si no está de acuerdo con lo que el IRS le dice que debe, Ayuda Legal podría ayudarle de forma gratuita. Llame al 1-877-696-6529.

Desconfíe de los anuncios de "fijador de impuestos" que ofrecen resultados milagrosos, ya que tales servicios pueden no estar operando de acuerdo con la ley. Pueden cobrar mucho y no ofrecer mucha ayuda.

13. Considere la Posibilidad de Ser Propietario de una Vivienda

Ser dueño de su casa puede ahorrarle dinero. Pero comprar una casa es un compromiso complicado y a largo plazo. Usted necesita la ayuda de un experto para obtener un buen préstamo y para asegurarse de que la casa está en buen estado y el precio es correcto. Si usted no recibe ayuda, puede perder su casa y su dinero. También debe asegurarse de tener suficiente dinero para pagar las reparaciones y otros costos.

Hable con un programa de asesoramiento para propietarios en su área. Ellos se aseguran de que usted se entere de cualquier programa que le ayude a comprar una casa y le dicen cómo manejar el financiamiento. Averigüe lo que necesita hacer para conseguir una casa y no compre hasta que esté completamente informado y listo.

Para aprender sobre los contratos de escritura y los contratos de alquiler con opción a compra, vea nuestra hoja informativa [Lo que Usted Necesita Saber Acerca de Alquiler para Comprar y los Contratos de Escritura.](#)



Para obtener ayuda e información sobre la compra de una casa, llame:

- **United Way 2-1-1:** marque 211 en todo el estado. También puede enviarles un mensaje de texto con su código postal al 898-211 para obtener ayuda en su área o conversar en línea en www.211unitedway.org.
- **Minnesota Home Ownership Center:** llame (651) 659-9336 en el área metropolitana o (866) 462-6466 fuera del área metropolitana.

14. No Utilice las Casas de Empeño

La casa de empeño le paga mucho menos de lo que valen sus bienes, y cobra un interés muy alto. Si tiene que vender algo, véndalo en otro lugar. Véndalo a vecinos y amigos, ponga un anuncio en los tableros de anuncios locales, o intente en línea. Cuando tenga dinero de nuevo, puede comprar un reemplazo.

15.No Use Tiendas de Alquiler con Opción de Compra

La mayoría de las ofertas de alquiler con opción a compra no son buenas. Para cuando usted haga su último pago, puede haber pagado 2 o 3 veces lo que el artículo valía. Es mucho mejor ahorrar dinero y pagar en efectivo.

Las hojas informativas son información legal NO asesoramiento legal. Consulte con un abogado para obtener asesoramiento. No use esta hoja informativa si tiene más de un año. Pídanos actualizaciones, una lista de hojas informativas o formatos alternativos.

© 2026 Minnesota Legal Services Coalition. Este documento se puede reproducir y usar sólo para propósitos personales y educativos no comerciales. Todo otro derecho está reservado. Este aviso debe permanecer en todas las copias. La reproducción, distribución y uso con fines comerciales están estrictamente prohibidos.

PRESUPUESTO MENSUAL

INGRESO MENSUAL (salario)	
----------------------------------	--

GASTOS MENSUALES BÁSICOS	
Renta / Pagos de Vivienda	
Calefacción	
Electricidad	
Teléfono	
Agua / Basura	
Internet / Wi-Fi	
Mantenimiento de Casa (limpieza, reparaciones)	
Pagos de Vehículo	
Seguro de Vehículo (dividido por 12 meses)	
Mantenimiento del Vehículo	
Registración del Vehículo (dividido por 12 meses)	
Gasolina / Estacionamiento	
Boletos del Autobús / Tren	
Soporte Infantil	
Cuidado Infantil / Niñera	
Comida / Mercado	
Necesidades Escolares / Actividades para Niños	
Gastos Médicos	
Pagos de Deudas	
Gastos de Lavar Ropa	
Mascotas	
Otro	
TOTAL de GASTOS BÁSICOS	

GASTOS FLEXIBLES	
Restaurantes/Comida Rápida/Entrega de Comida	
Cerveza, Vino, Licor	
Sus Ropas	
Ropas de los Niños	
Televisión por Cable / Servicios de Transmisión (Streaming)	
Ir de compras	
Regalos	
Entretenimiento	
Cortes de Pelo, Belleza	
Lotería, Bingo, Apuestas	
Cigarrillos	
Caridad, Donaciones	
Otro	
Otro	
Otro	
TOTAL de GASTOS FLEXIBLES	

GASTOS TOTALES – suma los gastos básicos y flexibles	
---	--

Sustraiga sus GASTOS TOTALES de su INGRESO MENSUAL. Si los gastos totales son más grandes, usted debe comenzar a gastar menos. Comience por cortar cosas de sus GASTOS FLEXIBLES, como por ejemplo comer afuera no tan frecuentemente o elimine televisión por cable.