



Cupones Expeditivos (de Emergencia) de Alimentos

Expedited (Emergency) Food Stamps

Nota: El programa de Cupones de Alimentos también se conoce como SNAP (Programa Suplementario de Asistencia Nutricional - *Supplemental Nutrition Assistance Program*) o Programa de Apoyo Alimentario. Utilizamos "Cupones de Alimentos" en esta hoja informativa porque es el nombre más utilizado por las personas que los utilizan.

¿Qué son los cupones expeditivos de alimentos?

"Expeditivos" significa rápidos. Si es elegible, su condado tiene que darle los cupones expeditivos de alimentos en un plazo de 7 días. No hace falta que se quede sin comida. No pueden obligarle a ir primero a un estante de alimentos o a una iglesia.

¿Quién puede obtener cupones expeditivos de alimentos?

Puede obtener cupones expeditivos de alimentos si no tiene dinero para alimentos porque:

- El alquiler o el pago de la casa, más las cuentas de los servicios públicos, son superiores a sus ingresos mensuales más el efectivo que tiene disponible o en el banco o
- Sus ingresos brutos son inferiores a \$150 al mes y tiene menos de \$100 en efectivo o en el banco. Por ingresos brutos se entiende su sueldo antes de descontar los impuestos.

¿Y si me acabo de mudar a Minnesota?

Para MFIP o el efectivo de GA, tiene que esperar 30 días después de mudarse a Minnesota. Esta espera de 30 días NO se aplica a los cupones de alimentos.

- Si recibió cupones de alimentos este mes en el estado donde vivía antes, tiene que esperar hasta principios del mes siguiente para recibir cupones de alimentos aquí.
- Si no obtuvo cupones de alimentos en el otro estado, puede obtenerlos de forma expeditiva en Minnesota.
- Si usted se está alejando de violencia familiar, **puede** obtener cupones de alimentos más a menudo y las reglas anteriores **no** se aplican.



¿Y si soy trabajador agrícola migrante o estacional?

Puede obtener cupones expeditivos de alimentos si:

- Cualquier ingreso que haya obtenido durante el mes en que presenta la solicitud, se le pagó antes de la fecha en que presenta la solicitud **Y**
- Ese empleador no le pagará más en el mes en que presenta la solicitud, **Y**
- No espera recibir más de \$25 de un nuevo empleo en los próximos 10 días **Y**
- Tiene \$100 o menos en efectivo disponible o en el banco.

La oficina de cupones de alimentos no toma en cuenta el dinero que su empleador le dio para gastos de viaje.

¿Cómo solicito los cupones expeditivos de alimentos?

Acuda a su oficina de cupones de alimentos. En la mayoría de los condados de Minnesota ésta es la oficina de asistencia social del condado. A veces se llama Oficina de Asistencia Económica, o Servicios de Asistencia Financiera, o Servicios Sociales del Condado. Puede [encontrar la suya](#) en línea en <https://mn.gov/dhs/> en la sección "Contact us" del menú superior

- Llene una solicitud. Si tiene poco tiempo, bastará con que escriba su nombre y dirección, ponga la fecha y la firme. Entrégala en la oficina de cupones de alimentos. Podrá completar el resto más tarde.
- Demuestre su identidad. Puede ser una licencia de conducir o una tarjeta de identificación estatal, pero también puede ser cualquier otra cosa que demuestre quién es usted. Puede ser el número de teléfono de alguien que le conozca y pueda decir quién es, como un trabajador del refugio o un familiar. Si no tiene ninguna otra prueba, su declaración jurada firmada deberá ser suficiente.

Si necesita ayuda de inmediato, **el mismo día** de la solicitud le harán una entrevista para ver si reúne los requisitos para recibir cupones agilizados para alimentos. En ese momento no debería tener que dar más papeles al condado. Pero el condado le da una lista de cosas que quieren. Usted tiene que entregarles estas cosas dentro de uno o dos meses para evitar que le suspendan el SNAP. Esto incluye prueba de ingresos y cuánto paga por vivienda y servicios públicos.

También puede solicitar éste y otros programas de prestaciones públicas en línea en [MNBenefits](#). El condado debe llamarlo el mismo día para hacer una entrevista. Si no le llaman, póngase en contacto con Legal Aid. Encuentre su oficina local de ayuda legal en el 1 (877) 696-6529.

¿Cuánto puedo recibir en cupones de alimentos?

La cantidad se basa en el tamaño de su familia, sus ingresos y sus gastos de vivienda. Si presenta la solicitud antes del día 15 del mes, puede obtener los cupones para alimentos de todo un mes. Si los solicita después del día 15 del mes, podrá obtener los cupones para los días que le queden de ese mes, además de los cupones del mes siguiente.

No hay límite anual ni de por vida para el número de veces que puede obtener cupones expeditivos de alimentos, siempre y cuando obtenga cupones normales de alimentos en algunos meses intermedios.

¿Qué puedo hacer si me rechazan?

Si no quieren darle los cupones de alimentos acelerados, puede apelar. Llene un formulario de apelación en la oficina, en línea, o escriba una nota diciendo que quiere apelar de inmediato. Escriba que quiere una apelación "acelerada," para que sea rápida. Guarde una copia. Llame inmediatamente a su oficina de asistencia legal al 1-(877) 696-6529.



Para más información vea nuestra hoja informativa, [Apelaciones de Beneficios Públicos al DHS.](#)

Para obtener referencias a otro tipo de ayuda para emergencias, llame al 211 en todo el estado. También puede enviarles un mensaje de texto con su código postal al 898-211 o chatear en línea en <http://www.211unitedway.org/spanish>.

Las hojas informativas son información legal NO asesoramiento legal. Consulte con un abogado para obtener asesoramiento.
No use esta hoja informativa si tiene más de un año. Pídanos actualizaciones, una lista de hojas informativas o formatos alternativos.

© 2026 Minnesota Legal Services Coalition. Este documento se puede reproducir y usar sólo para propósitos personales y educativos no comerciales. Todo otro derecho está reservado. Este aviso debe permanecer en todas las copias. La reproducción, distribución y uso con fines comerciales están estrictamente prohibidos.