



Beneficios Gubernamentales para la Juventud

Government Benefits for Youth

¡Importante!

NOTA: Esta es un área complicada de la ley, es importante hablar con un abogado sobre su situación especial.

Si usted no es residente permanente (tiene tarjeta verde – *green card*) o ciudadano de los EUA, NO solicite beneficios del gobierno hasta que hable con un abogado.

La excepción es que puede solicitar MinnesotaCare, un programa estatal de salud. El estatus migratorio no es relevante para MinnesotaCare en el caso de los jóvenes elegibles. Vea nuestra hoja informativa: [¿Qué es MinnesotaCare y soy elegible?](#)

Soy menor de 18 años.

¿Puedo obtener ayuda de los programas de beneficios del gobierno?

Si usted es menor de 18 años, puede obtener ayuda de los programas de beneficios del gobierno dependiendo de su situación. Cada programa tiene límites en cuanto a ingresos y bienes. Esto significa que usted no puede ganar mucho dinero y no puede ser dueño de muchas cosas.

Si usted vive con su padre, madre, tutor legal (por orden judicial) o un miembro de la familia y tiene un hijo propio

Usted podría conseguir:

- Un beneficio mensual en efectivo de MFIP (Minnesota Family Investment Program)
- SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program – cupones de alimentos)
- MA (Asistencia Médica)
- WIC (Women, Infants and Children – Mujeres, Bebés y Niños). También puede obtener WIC si está embarazada.

Los ingresos y bienes de sus padres se toman en cuenta para algunos de estos programas.



Si usted vive con una persona que no es su pariente o tutor legal

Usted podría obtener:

- SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program – cupones de alimentos)
- MA (Asistencia Médica)
- WIC (Women, Infants and Children – *Mujeres, Bebés y Niños*). También puede obtener WIC si está embarazada

Es posible que usted pueda obtener estas cosas ya sea si tiene un hijo o no. Si la persona con la que usted vive tiene una Delegación de la Autoridad Parental (DOPA), pero no tiene parentesco con usted, no podrá obtener dinero en efectivo mensualmente del MFIP.

Si usted está viviendo fuera de casa y no tiene hijos

Es posible que usted pueda conseguir:

- Una prestación mensual en efectivo del programa de Asistencia General (GA)
- SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program - cupones de alimentos)
- MA (Asistencia Médica)

Si usted es padre o madre adolescente que vive fuera de casa debido a abuso

Si usted es padre o madre adolescente que vive fuera de casa debido a abuso físico o emocional hacia usted o su hijo por parte de un padre, tutor legal o custodio legal, es posible que usted pueda obtener:

- Un beneficio mensual en efectivo del Programa de Inversión Familiar de Minnesota (MFIP)
- SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program - cupones de alimentos)
- MA (Asistencia Médica)
- WIC (Mujeres, Bebés y Niños)

Si usted es padre o madre adolescente y desea obtener los beneficios del MFIP

Tiene que vivir con un padre o madre natural o adoptivo, un tutor legal, otro pariente adulto, o en una vivienda adulta supervisada, a menos que:

- Usted no sepa dónde están sus padres, tutor legal, u otro pariente adulto- Su padre, tutor legal u otro pariente adulto no le permite vivir en su casa.
- Su padre, tutor legal u otro pariente adulto no le permite vivir con ellos.
- Ha vivido lejos de sus padres o tutor legal durante al menos un año antes del nacimiento de su hijo o usted solicitó el MFIP, o
- No hay un acuerdo de apoyo para usted y su hijo en el condado en el que vive.

Para otras excepciones, llama a Youth Law Project a la Línea de admisión de MMLA al (877) 696-6529. O envíenos un correo electrónico a youthlawproject@mylegalaid.org.

También puede obtener una guardería subvencionada para ayudar a pagar los gastos de cuidado de sus hijos.

Si usted o su hijo están discapacitados

Podrían recibir beneficios por discapacidad de la Administración del Seguro Social. Hay dos programas para discapacidad:

- Ingreso de Seguridad Suplementario (*Supplemental Security Income* - SSI)
- Jubilación, Supervivientes, Seguro de Discapacidad (*Retirement, Survivor's, Disability Insurance* - RSDI)



Si usted califica para cualquiera de estos programas, usted recibirá un beneficio mensual en efectivo. También puede obtener cupones de alimentos (*Supplemental Nutrition Assistance Program* - SNAP) y MA (Asistencia Médica).

Si usted recibe SSI y tiene un hijo, usted puede obtener un beneficio mensual en efectivo para su hijo del Programa de Inversión Familiar de Minnesota (MFIP). Si su hijo recibe SSI, puede obtener un beneficio mensual en efectivo para usted de MFIP.

Si uno de sus padres ha fallecido

Usted podría obtener beneficios de sobreviviente del Programa de Seguro de Jubilación, Sobrevivientes y Discapacidad (RSDI) de la Administración del Seguro Social.

¿Cómo puedo obtener ayuda de estos programas?

Usted necesita solicitar a los programas de los que se habla en esta hoja informativa.

Solicite a la Administración de Seguridad Social para SSI y RSDI. Llame al 1-800-772-1213. Si es sordo o tiene problemas de audición, llame al número gratuito de TTY, 1-800-325-0778. O puede solicitar en línea en www.ssa.gov/espanol/.

Solicite todos los demás con el departamento de asistencia económica de su condado. Llame al número de teléfono de información de su condado o vaya al sitio web www.dhs.state.mn.us. Ese es el sitio web del Departamento de Servicios Humanos. Hay una lista de números telefónicos para contactarse con el condado en su sitio web.



El 2-1-1 es un buen recurso para encontrar ayuda e información. Llame al 2-1-1 a nivel estatal, envíeles un mensaje de texto con su código postal al 898-211 para obtener ayuda en su área, o charle en línea en www.211unitedway.org.

Vea nuestra hoja informativa [MFIP para Padres y Madres Menores de 18](#) para más información sobre el Programa MFIP.

Las hojas informativas son información legal NO asesoramiento legal. Consulte con un abogado para obtener asesoramiento. No use esta hoja informativa si tiene más de un año. Pídanos actualizaciones, una lista de hojas informativas o formatos alternativos.

© 2026 Minnesota Legal Services Coalition. Este documento se puede reproducir y usar sólo para propósitos personales y educativos no comerciales. Todo otro derecho está reservado. Este aviso debe permanecer en todas las copias. La reproducción, distribución y uso con fines comerciales están estrictamente prohibidos.