



¿Puedo ir al doctor por mi cuenta si soy menor de 18 años?

Can I go to the doctor on my own if I'm under 18?

¿Puedo recibir tratamiento médico, dental, de salud mental u otros servicios de salud sin el permiso de mis padres o guardianes?

Sí, SI tú:

- No vives con tus padres o guardianes legales, y administras tus propios asuntos financieros personales O
- has estado casada/o O
- has tenido un hijo. Puedes dar permiso también para la atención de la salud de tu hijo menor de edad O
- deseas ayuda con un embarazo, enfermedades venéreas (STD), tratamiento de abuso de drogas o para recibir la vacuna contra la hepatitis B
- tienes 16 años o más y deseas servicios de salud mental no residenciales O
- necesitas cuidados de emergencia

¿Les contará a mis padres el doctor?

- El doctor o profesional de la salud debe confiar, de buena fe, lo que tu refieres sobre tus circunstancias y puede tratarte sin obtener el consentimiento de tus padres.
- EL doctor o profesional de la salud puede hablar con tus padres sobre tratamientos que has recibido o necesitas si creen que estarías en riesgo si tus padres desconocen esa información.
- Muchos doctores de familia tratan a pacientes menores en forma confidencial, pero si no estás seguro, pregunta antes de recibir atención.
- Si recibes atención médica usando el seguro médico de tus padres, la compañía aseguradora enviará a tus padres una notificación de los servicios prestados.



¿Mis padres pueden ver mi historia clínica?

No, **SI** diste tu consentimiento y recibiste servicios médicos y tú:

- no vives con tus padres o guardián legal, y administras tus propios asuntos financieros personales, O
- has estado casada/o, O
- has tenido un hijo O
- quieres ayuda por un embarazo, enfermedades venéreas (STD), tratamiento de abuso de drogas o para recibir la vacuna contra la hepatitis B



¿Quién paga?

- Si das tu consentimiento para recibir atención médica las facturas son tu responsabilidad.
- Puedes buscar atención médica en una clínica de salud pública para recibir consejos y tratamiento confidencial. Estas clínicas por lo general son más baratas y/o tienen facilidades para que los menores paguen.
- Quizás puedas recibir Medical Assistance (MA). Para más información visita <https://www.mnsure.org/>. Puede leer sobre los programas y presentar su solicitud en línea. Nota: si es elegible para MA, puede presentar su solicitud en cualquier momento durante el año.

¿Y si es una emergencia?

Si tienes una emergencia de salud general, dental o mental y necesitas ayuda de inmediato, un doctor puede atenderte sin necesidad de recibir consentimiento de tus padres.

Las hojas informativas son información legal NO asesoramiento legal. Consulte con un abogado para obtener asesoramiento. No use esta hoja informativa si tiene más de un año. Pídanos actualizaciones, una lista de hojas informativas o formatos alternativos.

© 2026 Minnesota Legal Services Coalition. Este documento se puede reproducir y usar sólo para propósitos personales y educativos no comerciales. Todo otro derecho está reservado. Este aviso debe permanecer en todas las copias. La reproducción, distribución y uso con fines comerciales están estrictamente prohibidos.