



Los 10 Mejores Consejos para el Proceso de Educación Especial y los Planes de Educación Individual (IEPs)

Top 10 Tips for the Special Education Process and Individual Education Plans (IEPs)

1. Aprenda todo lo que pueda sobre el Proceso de Educación Especial

El proceso de educación especial puede ser confuso. Si necesita un Plan de Educación Individual (IEP) para su hijo, le será de gran ayuda aprender todo lo que pueda sobre el proceso. Saber lo que ocurre y de qué se habla puede ayudar a que usted se sienta más cómodo. Obtenga ayuda para aprender cómo es el proceso y qué significan las diferentes palabras y frases. Al final de esta hoja informativa encontrará una lista de recursos que pueden ayudarle a aprender estas cosas.

2. Tenga un plan y haga preguntas

Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Sabe lo que funciona y lo que no. Una reunión con el equipo del IEP es una oportunidad para que usted comparta lo que sabe. Piense en lo que quiere decir y en el resultado que desea ANTES de la reunión. Puede ser útil anotar las cosas para que no se le olviden. Durante la reunión, haga preguntas cuando no entienda algo o quiera que se lo expliquen mejor. Pregunte por qué la escuela sugiere ciertas cosas. Pregunte si han considerado o probado otras opciones.

3. Encuentre a un miembro del personal que conozca a su hijo y se preocupe por él

Normalmente hay al menos una persona del personal de la escuela que parece entender y preocuparse de verdad por su hijo. Esta persona puede ser:

- paraprofesional
- maestro
- un administrador de casos escolares
- principal
- otra persona empleada en la escuela

Busque a la persona o personas que trabajen mejor con su hijo y pídale que participen en la planificación del IEP. Una buena relación de trabajo con un adulto de confianza que se preocupe por el alumno puede ser importante para su rendimiento escolar.



4. Prepárese y organice los documentos

¡El proceso de educación especial implica una gran cantidad de documentos! Es importante mantenerlos organizados. Los documentos le ayudan a interceder por su hijo. Comparta con el equipo del IEP los documentos que respaldan las cosas que está pidiendo.

Estos documentos pueden ser cosas como:

- IEPs

- evaluaciones
- avisos de la escuela
- otra información sobre su hijo

5. Enfóquese en los éxitos, el desarrollo de habilidades y el progreso

Si un hijo encuentra áreas y actividades escolares en las que se desenvuelve bien, es más probable que se sienta seguro de sí mismo y más feliz en la escuela. Intente identificar estas áreas. Céntrese en las habilidades académicas, sociales y vitales del hijo. Usted también puede pedir que le informen por escrito del progreso de su hijo con más frecuencia.

6. Pida a la escuela notificaciones por escrito

Las escuelas tienen que notificar por escrito a los padres las decisiones importantes y los motivos de las mismas. Pida a la escuela que ponga por escrito sus decisiones y explicaciones en lo que se llama una "Notificación Previa por Escrito" o PWN (*Prior Written Notice*). Esta es una muy buena manera de entender lo que está haciendo la escuela.



7. ¡Conozca sus derechos y los plazos!

Como padre de un niño discapacitado, usted tiene muchos derechos. Por ejemplo:

- recibir avisos de la escuela
- recibir una copia del expediente académico de su hijo
- recibir por escrito las propuestas de la escuela
- estar de acuerdo o en desacuerdo con los servicios y las medidas.

¡Importante! Usted dispone de 14 días de calendario a partir de la fecha de la propuesta de IEP para estar de acuerdo o en desacuerdo con el plan. Si no responde por escrito en esos 14 días de calendario, la propuesta de la escuela puede entrar en vigor automáticamente, le guste a usted o no.

8. Usted puede oponerse a alguna decisión o propuesta de la escuela

Hay muchas formas de oponerse a la posición, decisión o propuesta de una escuela. Por ejemplo:

- tener una reunión del IEP
- celebrar una "conferencia de conciliación."
- participar en una mediación
- solicitar una reunión "facilitada" del IEP
- presentar una queja ante un organismo estatal
- solicitar una audiencia ante un juez

Puede obtener más información sobre cómo hacer estas cosas en los recursos enumerados en la última sección.

9. Mantenga la calma en la medida en que sea posible y utilice distintas formas de abordar un problema

A veces surgen problemas y los padres y el personal de la escuela se enfadan. Hay formas de intentar mantener la calma en la medida en que sea posible. He aquí algunas ideas:

- Antes de las reuniones o de hablar con la escuela, piense en las cosas que quiere que ocurran y asegúrese de poder explicarlas.
- Piense en distintas maneras de hablar de sus inquietudes y metas.
- Hable con calma y claridad.
- Intente que el equipo escolar participe en el proceso de resolución del problema.
- Si esto no funciona, consulte el siguiente consejo.

10. Póngase en contacto con el Centro de Derecho de Discapacidad de Minnesota (*Minnesota Disability Law Center - MDLC*)

Nuestra oficina puede ayudarle. Contamos con abogados e intercesores que tienen una amplia experiencia en educación especial. Comuníquese con nosotros para solicitar ayuda legal gratuita.

Área Metropolitana: (612) 334-5970
Llamada Gratuita: 1-800-292-4150

Para todas las demás llamadas: 612-332-1441



Tenemos un servicio de [solicitud en línea](#) para todo el estado en <https://mylegalaid.org/get-help>. Desplácese hacia abajo hasta el botón azul "Apply Online."

¿Quiere saber más?

- Hojas informativas del MDLC: <https://www.lawhelpmn.org/es/biblioteca-de-ayuda/discapacidad>
- Preguntas frecuentes del Departamento de Educación de Minnesota: <http://education.state.mn.us/MDE/dse/sped/caqa/>
- PACER Centro de Asesoramiento y Orientación: <https://www.pacer.org/advice-guidance/>
- Glosario de Términos y Acrónimos: <http://www.specialeducationguide.com/special-education-dictionary/>
- Seminario web del MDLC sobre aspectos básicos de la educación especial: MDLC: <https://youtu.be/uBrdCj4OWxA>

Las hojas informativas son información legal NO asesoramiento legal. Consulte con un abogado para obtener asesoramiento. No use esta hoja informativa si tiene más de un año. Pídanos actualizaciones, una lista de hojas informativas o formatos alternativos.

© 2026 Minnesota Legal Services Coalition. Este documento se puede reproducir y usar sólo para propósitos personales y educativos no comerciales. Todo otro derecho está reservado. Este aviso debe permanecer en todas las copias. La reproducción, distribución y uso con fines comerciales están estrictamente prohibidos.