



# Chinches

Bedbugs

## ¿Qué son las chinches?

Las chinches son pequeños insectos sin alas que se alimentan de la sangre de animales de sangre caliente, como los humanos. Cuando salen del cascarón, tienen el tamaño aproximado de una semilla de amapola. Las chinches adultas miden aproximadamente  $\frac{1}{4}$  de pulgada de largo. Pueden ser casi blancas justo después de mudar. Después pueden ser de color canela, marrón oscuro o naranja quemado. Después de alimentarse, pueden tener una masa de color rojo oscuro o negro en el centro del cuerpo. Cuando se les molesta, buscan refugio en grietas o hendiduras oscuras.

A las chinches les gusta el calor. Las chinches son más activas durante la noche, cuando la gente duerme. Pero pueden salir durante el día si tienen hambre.

Las chinches suelen permanecer a menos de 7 pies de su fuente de alimento. Pueden vivir varios meses sin comer, y también se desplazan en busca de alimento. Las chinches son muy buenos "polizones." Pueden adherirse a la ropa y los zapatos, esconderse en muebles, maletas y cajas de mudanzas, para viajar hasta donde puedan encontrar su próxima comida. Así es como las chinches pueden transportarse a lugares como cines, tiendas de ropa y edificios de apartamentos.

## ¿Cómo puedo saber si hay chinches en mi casa?

La mayoría de la gente suele descubrir que tiene chinches después de haber sufrido una picadura. Cuando se rascan las picaduras, pueden aparecer erupciones. Las picaduras de chinches suelen aparecer en grupos de 3 a 5 picaduras. No todo el mundo reacciona a las picaduras de chinches o desarrolla una erupción después de rascarse. Esto hace que sea difícil averiguar de dónde proceden las chinches en un edificio de apartamentos.



Las chinches dejan lo que parecen manchas de sangre seca después de picar. Revise primero las sábanas de las camas. A continuación, revise los colchones, sobre todo en las costuras de los bordes. Busque pequeñas manchas de color marrón rojizo. Puede ver chinches adultas, sobre todo después de que hayan comido.

Las chinches no suelen andar a la intemperie, a menos que haya un gran número de ellas. Les gusta esconderse en lugares como colchones, entre cojines y en grietas, bordes y tablas del suelo, hasta que están listas para volver a comer.

Un inspector de vivienda local puede ir a su apartamento e inspeccionar si hay chinches. O usted puede contratar a una empresa profesional de control de plagas (exterminadores) para que inspeccione. Ellos le darán algo por escrito que diga que hay chinches en su vivienda de alquiler.

Una vez que se entere que tiene chinches, debe actuar con rapidez para evitar que se propaguen y para deshacerse de ellas.

### **Tengo chinches en mi casa. ¿Y ahora qué hago?**

Tenga cuidado al gastar su dinero en productos para chinches en la tienda. Lo mejor es que se encargue de ello un profesional. Informe inmediatamente a su arrendador **por escrito** en cuanto crea que tiene chinches en su apartamento. Envíe una copia de esta hoja informativa a su arrendador junto con una carta pidiéndole que se deshaga de las chinches.

Si su arrendador no intenta solucionar el problema de las chinches, usted tiene opciones.

- Puede llamar al inspector de vivienda local para que inspeccione su apartamento por si hay chinches. Un inspector de vivienda puede citar al arrendador por permitir la presencia de chinches en el edificio y decirle que solucione el problema.



El inspector da un plazo. Si se pasa el plazo y el arrendador no ha hecho nada, usted puede iniciar un caso de depósito en garantía del alquiler.

- Puede iniciar un caso de depósito en garantía del alquiler sin una inspección. Si han pasado 14 días desde que usted envió la carta al arrendador y las chinches siguen en el apartamento, puede iniciar un caso de depósito en garantía del alquiler.
- Puede iniciar una acción de remedios de emergencia para inquilinos (ETRA) si hay una grave infestación de chinches. Debe enviar una carta al arrendador y esperar 24 horas. Si el arrendador no toma medidas para eliminar las chinches, usted puede iniciar una ETRA. La ley no explica qué se entiende por infestación grave, pero probablemente se refiera a la presencia de chinches en varias zonas de su apartamento.

Vea nuestra hoja informativa [Cómo Hacer que el Arrendador Haga Reparaciones](#) para informarse sobre cómo presentar un caso de depósito en garantía del alquiler.

Vea nuestra hoja informativa [Problemas de Reparación de Emergencia](#) para informarse sobre cómo presentar un ETRA.

**Nota:** Los defensores del arrendador y del inquilino no están de acuerdo sobre lo que tiene que hacer el arrendador para deshacerse de las chinches. Los arrendadores tienen que utilizar métodos eficaces para tratar las chinches. Pero un inquilino no puede obligar a un arrendador a utilizar un determinado método que considere el mejor.

Algunos arrendadores no intentan en absoluto deshacerse de las chinches, a pesar de que la ley dice que es responsabilidad del arrendador hacer reparaciones en un apartamento. Están infringiendo claramente la ley de Minnesota.



### **Exterminadores Profesionales**

La mayoría de los arrendadores contratan exterminadores profesionales para deshacerse de las chinches. Deshacerse de las chinches puede llevar muchas semanas y horas de preparación.

**Usted necesita cooperar completamente con el proceso para exterminar las chinches de su vivienda.** Por ejemplo, limpiar su casa y deshacerse de las cosas sobrantes si está desordenada. El tratamiento tiene menos posibilidades de funcionar si su casa tiene demasiadas cosas que estorben. Si no hace un esfuerzo razonable para cooperar, es posible que el tratamiento no funcione y/o que su arrendador tenga motivos para desalojarle.

### **¿Quién tiene que pagar?**

Está claro que el arrendador tiene que hacer reparaciones en un apartamento. Esto incluye exterminar plagas como las chinches. El arrendador debe pagar el exterminio, aunque algunos se niegan.

En muchos casos, el arrendador paga el tratamiento que el exterminador haga del apartamento, pero no pagará el costo de preparar el apartamento para el exterminador. O no reconoce que su uso del apartamento se reduce durante las semanas de la exterminación y tal vez deba bajarle el alquiler. Son cuestiones que puede decidir un tribunal.

**Si necesita ayuda para preparar el apartamento debido a una afección médica,** pregunte al arrendador. Es posible que tiene que ayudarlo conforme a la Ley de Vivienda Justa y la Ley de Derechos Humanos de Minnesota. Solicite la ayuda por escrito y conserve una copia para sus archivos. Vea nuestra hoja informativa, [Acomodaciones Razonables en Vivienda: ¿Necesita Usted que su Arrendador Haga un Cambio Debido a su Discapacidad?](#)

### **¡Mantenga los ojos bien abiertos para detectar chinches!**

Deshacerse de las chinches lleva tiempo. Es posible que su vivienda necesite varios tratamientos antes de que desaparezcan todas las chinches. Las chinches pueden vivir mucho tiempo y es probable que hayan puesto huevos que incubarán. Prevea que tendrá que mantener las cosas cubiertas y seguir haciendo las otras cosas que está haciendo para detenerlas durante al menos un año. **Debe mantenerse en ello y seguir trabajando con un exterminador profesional. Siga los pasos del tratamiento hasta que le digan que la infestación ha desaparecido.**

### **¿Qué puedo hacer para evitar que se propaguen las chinches?**

Es casi **imposible** deshacerse de las chinches por uno mismo. Pero hay cosas que puede hacer para evitar que se propaguen.

- **El calor extremo puede matar las chinches.** La ropa puede tratarse calentándola a 97-99 grados. Lave la ropa a la temperatura más alta posible (sin dañarla) y séquela en el ciclo "caliente" de la secadora durante al menos 45 minutos. Si no puede lavar las prendas a altas temperaturas, también puede pasarlas por el ciclo caliente de la secadora.
- **Guarde la ropa limpia y la ropa de cama en bolsas de plástico cerradas** para evitar que los insectos vuelvan a atacarlas. Coloque también la ropa y la ropa de cama en bolsas de plástico selladas sin usar después de haberlas pasado por la secadora. Compre fundas de colchón para protegerlos de las chinches.
- **Hable con sus vecinos cuando sepa que hay chinches en su vivienda.** Si vive en un edificio de varias unidades o en un apartamento, es importante que actúe de inmediato para evitar que las chinches se propaguen. Informe a los vecinos que ha encontrado chinches en su unidad, para que sepan que existe un problema potencial para el edificio. Esto también le da la oportunidad de preguntar a sus vecinos si saben de actuales o pasados problemas de chinches en el edificio o en su unidad.
- **No recoja muebles que la gente haya tirado.** Evite llevarse objetos como colchones y muebles dejados junto a contenedores de basura o depositados en la acera para su recogida. Quien los haya tirado, por algo será.

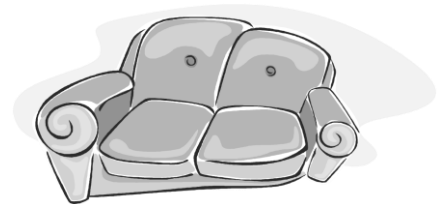
Si compra muebles, colchones o ropa en tiendas de descuento o de segunda mano, inspecciónelos cuidadosamente para detectar signos de chinches antes de llevarlos a casa.

### ¿Qué debo hacer con mis muebles infestados?

Algunos muebles pueden someterse a un tratamiento contra las chinches por parte de exterminadores profesionales. Si la infestación es lo suficientemente grave, lo mejor es deshacerse de ellos. **NO** tire los muebles infestados donde otras personas puedan llevárselos. Esto puede hacer que las chinches se propaguen más.

Saque los muebles de su vivienda de forma tal que las chinches no se propaguen a otros lugares del edificio.

Pida ayuda a su casero o al exterminador para deshacerse de los muebles infestados.



Puede encontrar más información y recursos en:

[www.health.state.mn.us/diseases/pests/bedbugs.html](http://www.health.state.mn.us/diseases/pests/bedbugs.html)

*Las hojas informativas son información legal NO asesoramiento legal. Consulte con un abogado para obtener asesoramiento. No use esta hoja informativa si tiene más de un año. Pídanos actualizaciones, una lista de hojas informativas o formatos alternativos.*

© 2026 Minnesota Legal Services Coalition. Este documento se puede reproducir y usar sólo para propósitos personales y educativos no comerciales. Todo otro derecho está reservado. Este aviso debe permanecer en todas las copias. La reproducción, distribución y uso con fines comerciales están estrictamente prohibidos.