



Yog Koj Them Tsis Taus Cov Nyiaj Koj Txais Them Nqi Ntawv Vim Koj Xiam Oob Qhab

If You Can't Pay Your Student Loan Because of Your Disability

Yuav muaj dabtsi tshwm sim yog tias kuv them tsis taus cov nuj nqis kuv txais los them nqi kawm ntawv?

Yog hais tias koj poob qab ntawm qhov koj them koj cov nuj nqi ntawm qhov koj txais los them nqi kawm ntawv, qhov nyiaj es koj tiv mas yeej nce zuj zus xwb. Qhov nuj nqis yeej tsis pawv li yog tias koj phej ua txuj tsis paub. Tsoom fwv kuj txeeb tau koj cov nyiaj thaum koj ua tau se rov qab los yog rho ib qho nyiaj ntawm cov nyiaj koj khwv tau tom hauj lwm, txawm tias yog cov nyiaj tsoom fwv pab koj hu ua Social Security. Saib peb daim ntawv tseeb [Teeb Meem Qiv Nyiaj Kawm Ntawv](#).



Yog hais tias koj muaj ib qho xiam oob qhab thiab yeej yuav khwv tsis tau nyiaj txaus los them qhov nqi koj txais los them nqi kawm ntawv, koj kuj yuav tsim nyog tau txais qhov kev zam es muab koj cov nuj nqi tshem tawm tag nrho vim koj xiam oob qhab hu ua Total and Permanent Disability (TPD) Discharge. Nyob ntawm ib co, muab cov nyiaj qiv Federal tshem tawm mus lawm. Ntawm lwm co, koj yuav tsum tau thov rau qhov TPD tshem tawm.

Muab Cov Nuj Nqi Txais Them Nqi Kawm Ntawv Tshem Tawm Vim Xiam Oob Qhab

- Koj qhov xiam oob qhab es ua tsis taus hauj lwm tag sim neej “total and permanent disability” (TPD) yog qhov es yeej tshem tawm cov nqi koj tiv es txais los them nqi ntawv. Qhov no yeej xam tias tshem tawm yog koj muaj cov nqi koj txais them nqi kawm ntawv ntawm tsoom fwv “federal student loan.”
- Federal Family Education Loan (FFEL), Direct thiab Perkins yeej muab tshem tawm tau vim yog kev xiam oob qhab. Koj qhov nyiaj pab hu ua TEACH Grant pab cuam kuj yuav raug tshem tawm thiab. Cov niam txiv es tau txais nyiaj ntawm PLUS loans kuj ua ntawv thov kom muab cov nuj nqis tshem tawm raws li lawv qhov kev xiam oob qhab, es tsis yog menyuam cov nuj nqis. Yog hais tias 2 leeg niam txiv tau txais nyiaj ntawm PLUS loans, yog tias ib tug niam txiv xiam oob qhab lawm, tus niam txiv es tsis xiam oob qhab yuav tau them cov nqi txais nyiaj rov qab.

Nco Ntsoov: Cov nyiaj txais them nqi ntawv ntawm cov tuam txhab tsis yog tsoom fwv li ntiag tug “private” ces yuav tsis tsim nyog muab tshem tawm vim txoj kev xiam oob qhab (TPD). Tabsis ib co lawv kuj muaj lawv tej qhov koom haum pab es muaj ntsis sib xws li qhov no. Tiv tauj lub tuam txhab es koj txais nyiaj.

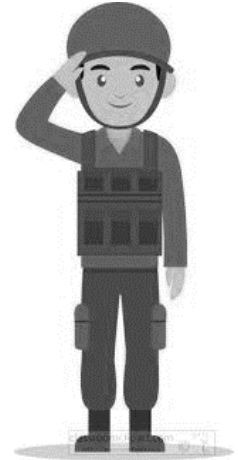
Puas cia li muab kuv cov nyiaj qiv kawm ntawv los ntawm tsoom fwv tshem tawm nws xwb yog kuv muaj TPD?

Muab koj cov nyiaj qiv kawm ntawv muab tshem tawm ntawm tsoom fwv yog:

- koj muaj ib qho xiam oob kab uas cuam tshuam koj txoj kev ua haujlwm heev
- koj yeej yuav khwv tsis tau nyiaj txaus los them cov nyiaj qiv kawm ntawv rov qab, thiab
- muaj tej yam txheej xwm koj tsim nyog tau.

Tiam sis tsuas yog yuav cia li muab koj cov nyiaj qiv kawm ntawv tshem tawm yog:

- Yog lub Department of Veterans Affairs lees paub txog koj paub qhov TPD. Ces cia li muab koj cov nyiaj qiv ntawm tsoom fwv tshem tawm ntawm lub Department of Education (DE) thaum lawv kuaj pom.
- Yog lub chaw Social Security Administration less paub txog koj qhov TPD. Ces cia li muab koj cov nyiaj qiv ntawm tsoom fwv tshem tawm ntawm lub DE thaum lawv kuaj pom.



Kuv yuav thov li cas thiaj li tau kom tshem tawm kuv cov nuj nqis vim xiam oob qhab (TPD)?

Yog koj tsis muaj feem tau qhov cia li tshem tawm, tej zaum koj tseem muaj feem tshem tawm koj cov nyiaj qiv kawm ntawv.

- Qhia rau tus neeg es tuav koj cov nuj nqi hu uas TPD Servicer kom nws paub tias koj xav sau ntawv mus thov. Koj yeej thov tau hu xov tooj, sau email los yog xa ntawv hauv pais xab nis. Yog hais tias koj xav pib thov no hauv online, mus saib lub vas sab es tshem tawm cov nuj nqi vim xiam oob qhab [TPD Discharge website](#) hauv <https://studentaid.gov/>. Nias qhov “*Loan Forgiveness*,” nias qhov “*Total and Permanent Disability (TPD) Discharge*.” (Ius Askiv xwb)
- Tus neeg es pab koj txog cov nyiaj koj txais yog tus pab lub tuam tsev saib kev kawm ntawv Department of Education (DE) leg cov txheej txheem es tshem tawm cov nqi vim xiam oob qhab. Tus neeg no tswj lub vas sab tshem tawm cov nqi vim xiam oob qhab thiab tiv tauj sib tham nrog tus neeg es txais nyiaj es yog sawv cev rau lub tuam tsev saib kev kawm ntawv DE es hais txog xav tau kev pab tshem tawm cov nqi vim xiam oob qhab.
- Thaum koj qhia rau tus neeg pab koj txog tshem tawm cov nqi vim xiam oob qhab (TPD Servicer) paub tias koj xav sau ntawv thov tshem tawm cov nqi vim xiam oob qhab, lawv yuav:
 - rov tshawb xyuas koj cov ntaub ntawv es lawv muaj txog koj thiab nrhiav koj cov nuj nqis koj txais ntawm tsoom fwv thiab/los yog qhov nyiaj pab hu ua TEACH Grant es kuj yuav tsim nyog tshem tawm cov nqi vim xiam oob qhab.
 - tiv tauj tus neeg es tuav koj cov nuj nqis thiab qhia rau lawv kom tsum qhov es hu tauj tsib nqi ntawm qhov nyiaj koj txais es kom tsum ntev li ntawm 120 hnuv. Qhov no txhais tau tias thaum lub sij hawm 120-hnuv no koj yuav tsis tau them ib qho nuj nqi txog qhov nyiaj koj txais.

- Kom tsum es tsis txhob hu tuaj tsib nuj nqi qhov no yuav muab sij hawm rau koj ua kom tiav koj daim ntawv thov tshem tawm cov nqi vim xiam oob qhab thiab xa mus rau tus neeg tswj TPD Servicer qhov txheej txheem thov kev pab no. Yog hais tias qhov chaw es tuav koj cov nuj nqis tsis txais koj daim ntawv thov no tsis pub dhau 120 ntawm lub sij hawm muab rau koj, koj lub chaw tuav koj cov nuj nqi yuav rov qab pib hu tuaj tsib cov nuj nqis es koj tau txais. Koj yuav tsum tau rov qab pib maj mam them dua.

Kuv ua li cas thiaj li qhia kom lawv pom tias kuv yeej xiam oob qhab tag lub neej li lawm?

- **Yog koj yog ib tug qub tub rog**, qhov chaw qiv nyiaj yuav tsum mus muab ntaub ntawv los ntawm U.S. Department of Veterans Affairs (VA) hais tias koj ua tsis tau haujlwm vim koj xiam oob qhab los ntawm ua tub rog. Ces qhov chaw qiv nyiaj mas li tiv tauj koj es xa ib daim ntawv tuaj qhia koj hais tias koj tsim nyog tau qhov kev tso dim TPD.
- **Yog koj yog ib tug qub tub rog** thiab koj xav hais tias koj tsim nyog raug tso dim rau qhov TPD, tiamsis qhov chaw qiv nyiaj tsis tiv tauj koj, koj yuav tsum muaj ntaub ntawv los ntawm VA. Nug kom lawv muab cov ntaub ntawv qhia hais tias koj ua tsis tau haujlwm vim koj xiam oob qhab ua tub rog. Xa cov ntaub ntawv mus rau koj qhov chaw qiv nyiaj.
- **Yog hais tias koj tau Social Security Disability Insurance (SSDI) lossis Supplemental Security Income (SSI) thiab**
 - koj lub sijhawm teem rov ntsuam xyuas tsawg kawg yog 3 xyoos ntawm hnuv tim thaum zaum kawg uas SSA txiav txim rau koj qhov xaim oob qhab,
 - qhov chaw qiv nyiaj yuav tsum muab cov ntaub ntawv ntawd los ntawm lub Social Security Administration (SSA).

Ces qhov chaw qiv nyiaj yuav sau ntawv tuaj qhia koj hais tias koj muaj feem rho tawm qhov TPD.

- **Yog koj tau SSDI lossis SSI nyiaj thiab**
 - koj lub sijhawm teem rov ntsuam xyuas yog 5 mus rau 7 xyoo ntawm hnuv tim thaum zaum kawg koj tau qhov lus txiav txim xiam oob qhab ntawm SSA. Thiab
 - qhov chaw qiv nyiaj tsis tiv tauj koj hais tias muab koj txog rho tawm qhov TPD, ces koj yuav tau mus muab cov ntaub ntawv ntawm SSA.

Thov kom lawv muab cov ntaub ntawv qhia txog koj qhov xiam oob qhab uas qhia qhov nyiaj koj tau los ntawm SSDI lossis SSI cov kev pab. Nws kuj yuav tsum qhia tias koj lub sijhawm teem mus ntsuam xyuas qhov xiam oob qhab yog teem rau 3 xyoos tom ntej no.

- **Yog hais tias koj tsis tau txais daim ntawv ceeb toom qhia tias koj tsim nyog tau qhov nyiaj xiam oob qhab noj**, nug SSA txog qhov Benefits Planning Query (BPQY). Koj muaj feem xyuam nug txog qhov no yog koj tsis tau muaj koj daim ntawv tiamsis paub tsis tseeb seb nws puas hais tias koj qhov xiam oob qhab yog tas ib sim neej. Koj toobkas siv daim ntawv Form SSA-2459 los mus thov qho BPQY. Mus nqa ib daim ntawm koj lub hoobkas hauv zos. Lossis koj hu tau rau tus SSA naj npawb es hais kom xa nws tuaj rau koj.

Tus xov tooj yog: 1-800-722-1213.

- **Koj yeej xa tau ib daim ntawv es ntaus thwj los ntawm koj tus kws kho mob** es sau qhia tias koj yeej xiam oob qhab mus tag ib sim neej lawm. Koj tus kws kho mob yuav tsum pom zoo tias koj yeej koom tsis tau nrog tej qho es yuav siv lub zog los ua li vim yog kws kho mob yeej kuaj tau tias koj lub cev ntaj ntsug los yog koj lub hlwb puas tag lawv es:
 - kuj paub tau tias qhov xiam oob qhab no yeej yuav tsum tuag xwb,
 - twb tau mob ntev tsawg dua li 60 lub hlis, los yog
 - kuj muab xam tau tias yuav mob es qhov mob no ntev tsawg dua li 60 lub hlis.

Tom Qab Kuv Sau Ntawv Mus Thov Tag Lawm Yuav Muaj Dabtsi Tshwm Sim

- Tus neeg pab koj txog cov nuj nqi “loan servicer” yuav muab koj daim ntawv thov los saib. Cov ntawv thov es muaj kev pom zoo rau yuav muab xa mus rau lub tuam tsev Department of Education (DE) kom lawv pom zoo rau es yog qhov kawg. Yog hais tias lub tuam tsev DE pom zoo rau daim ntawv thov lawm, koj yuav tau txais daim ntawv ceeb toom qhia rau koj tias koj cov nuj nqi koj tiv raug muag tshem tawm lawm.
- Yog hais tias muaj kev pom zoo lawm, qhov kev tshem tawm koj cov nuj nqis no yuav pib:
 - Hnub tus kws kho mob sau npe rau daim ntawv lossis
 - Hnub lub DE tau txais daim ntawv koj tau nyiaj los ntawm Social Security Administration
 - Hnub uas VA xiab oob qhab txiav txim rau tus neeg uas them cov nyiaj.

Cov nyiaj es koj them tom qab cov hnub ntawd yuav tsum tau rov qab thim tuaj rau koj.

- Qhov 3-xyoo sijhawm pib hnub lawv tso cai muab tshem tawm. Koj qhov nyiaj qiv kawm ntawv yuav tsis rov los tsuav koj tsis txhob qiv nyiaj kawm ntawv tshiab los ntawm tsoom fwm ntawm 3 xyoo ntawd. Lossis koj tsis ua raws li lwmm yam yuav tsum tau ua.
- Lub DE muaj feem rov muab qhov nyiaj qiv ntawm rov los nyob ntawm tej yam kev tshwm sim. Lawv rov muab rau koj them yog hais tias koj thov siv daim ntawv los ntawm Social Security tau nyiaj thiab koj txais ib daim ntawm los ntawm Social Security Administration hais tias koj tsis xiam oob qhab lawm. Lossis yog koj txais ib tsab ntawv hais tias koj qhov kev ntsuam xyuas xiam oob qhab tsis raug raws li lub sijhawm lawv rov ntsuam xyuas lawm.

- Lub DE tsis xa ntawv tuaj nug txog nyiaj khwv tau los lawm.
- Lub sijhawm rov ua dua no tsis raug rau cov tub rog uas thov los ntawm qhov txheej txheem tub rog.

CEEB TOOM: Tej zaum yuav raug them se rau koj cov federal rau qhov nyiaj muab tshem tawm vim xiam oob qhab yog hais lawv muab tshem tawm **ua ntej Ib Hli 1, 2018.**

- Yog koj qhov nyiaj qiv tshem tawm los ntawm cov ntaub ntawv VA, ib yam nuj nqi ntau tshaj \$600 rau xyoo muab qhov nyiaj qiv tshem tawm yuav tsum tau qhia rau IRS tias yog nyiaj khwv los ntawm koj cov ntawv ua se.
- Yog koj qhov nyiaj qiv tshem tawm los ntawm ntaub ntawv SSA lossis tus kws kho mob daim ntawv, koj qhov nyiaj qiv yuav muab tshem tawm thaum lub sijhawm 3-xyoo soj ntsuam tas. Tiam sis tej zaum koj yuav tsis tau them se. Yog ib qho tswv yim zoo mus sab laj nrog ib tug kws ua se kom paub ntxiv.

Yog tias qhov nqi koj them es muab tshem tawm vim yog koj xiam oob qhab es tsis yog cov nyiaj es muab se rau koj them hauv koj qhov se ntawm federal taxes yog tias koj cov nqi rau tshem tawm thaum lub Ib Hlis Ntuj Hnub tim 1, 2018 los tom qab ntawd (mus txog ntua lub Kaum Ob Hlis 31, 2025).

Yuav muaj dabtsi tshwm sim yog tias lawv tsis kam?

- Koj tus neeg pab koj txog koj cov nqi txais (loan servicer) yuav xa ib daim ntawv hauv pais xab nis tuaj qhia rau koj tias tsis kam rau koj.
- Koj tus neeg pab koj txog koj cov nqi txais (loan servicer) yuav pib tej kev tsib cov nuj nqi es koj tiv ntawm koj tus askhauj.
- Tsab ntawv koj txais yuav qhia hais tias vim li cas tsis muab rau koj. Nws kuj muaj lus qhia kom koj ua li cas yog koj:
 - muaj lus nug txog qhov kev txiav txim, lossis
 - xav tias muaj lwm yam ntaub ntawv ntxiv uas DE yuav tsum coj los xav.
- Yog koj muaj ntaub ntawv uas pab txhawb koj qhov tsim nyog muab koj rho tawm, koj muab tau rau koj qhov chaw qiv nyiaj. Koj yuav tsum muab rau lawv tsis pub dhau 1 xyoo ntawm hnub tim uas lawv tsis kam rau koj. Ces qhov chaw qiv nyiaj rov soj ntsuam koj daim ntawv thov rau qhov rho tawm ntawm TPD uas tsis tas yuav kom koj xav ib daim ntawv tshiab mus.
- Yog koj muaj ntaub ntawv ntxiv pab txhawb koj qho kev rho tawm tiamsis koj tsis muab rau qhov chaw qiv nyiaj raws sijhawm (tsis pub dhau 1 xyoo thaum txais daim ntawv tsis kam), koj yuav tsum tau xa ib daim ntawv TPD rho tawm tshiab yog koj xav kom lawv rov soj ntsuam dua.
- Yog hais tias koj daim ntawv thov tsis kam muaj kev pab rau koj kuj tawm tsam tau qhov kev txiav txim siab no hauv lub tsev hais plaub “federal court” tsoom fww teb chaws. Koj yuav tsum tau nrog ib tug kws lij choj tham tias qhov no ne ho yuav ua li cas.

Kuv yuav nrhiav qhov twg kom kuv thiaj li paub ntau dua txog tshem kuv cov nuj nqis vim xiam oob qhab (TPD discharge?)

Kom tau cov ntaub ntawv tag nrho txog qhov kev tshem cov nuj nqis vim xiam oob qhab, nrog daim ntawv thov, mus saib hauv [TPD Discharge website](https://studentaid.gov/) hauv <https://studentaid.gov/>. Nias qhov “*Loan Forgiveness*,” nias qhov “*Total and Permanent Disability (TPD) Discharge*.” (lus Askiv xwb)



Cov ntawv Qhia Tseeb yog qhia kom paub txoj kevcai xwb TSIS yog muab txwv yim txog txoj kevcai. Mus ntsib ib tug kws lij choj rau tswv yim. Tsis txhob siv daim ntawv qhia tseeb yog tias nws qub tshaj ib xyoo lawm. Nug peb txog cov hloov tshiab, daim ntawv qhia txog cov ntawv qhia tseeb, lossis lwm hom ntawv.

© 2026 Minnesota Legal Services Coalition. Luam tau daim ntawv no los siv rau tus kheej tsis ua lag luam thiab qhia kom paub xwb. Tagnrho lwm cov cai ceev tseg. Qhov lus sau no yuav tsum nyob rau txhua daim ntawv. Txwv tsis pub muab luam, faib, thiab siv ua lag luam.