



Kev Pab Kho Mob Rau Cov Tsis Tau Yog Xam Xaj

Health Care for Noncitizens

Kuv puas yuav tau kev pab txog kev kuaj/kho mob yog tias kuv tsis yog ib tug neeg xaj xam US?

Xeev Minnesota muaj 3 hom kev pab kho mob rau cov ua hauj lwm tau nyiaj tsawg. Yog tias koj tsis tau xam xaj neeg Asmislikas, tej zaum koj yuav tau kev pab los ntawm ib txog no, TIAM SIS yuav yog seb koj tau **nyiaj hli** npaum cas, koj **kev tuaj nyob muaj ntaub ntawv li cas**, thiab seb **hnuv tim** uas koj tau kev tso cai nyog teb chaws no.

Cov kev pab yog:

1. Medical Assistance (MA)
2. MinnesotaCare (MNCare)
3. Emergency Medical Assistance (EMA)

1. Medical Assistance (MA)

Kauj ruam pab kev kho mob ua ntej nyob ntawm Xeev Minnesota no yog Medical Assistance (MA). MA pab rau tej kev mob nkeeg ua tsim nyog heev tshaj plaws. Yog yuav kom tau MA, koj yuav tsum tau **nyiaj hli tsawg**, thiab thooj kev nyob teb chaws no kom muaj **ntaub ntawv raws cai**.

Kuv puas yuav tau MA?

Koj yuav tsum khwv tau nyiaj tsawg thiaj li txais tau MA. Qhov cai teem qhia txog nyiaj khwv tau los yog nyob ntawm koj lub hnuv nyoog thiab seb koj puas muaj menyuam, muaj kev xiam oob qhab, lossis yog xeeb tub.

Ntxiv rau qhov kev txwv rau nyiaj khwv tau los thiab cuab tam, feem ntau cov neeg tsis yog xam xaj yuav tsum yog **“tsim nyog”** raws li tsoomfwv txoj cai rau cov **neeg tsis yog xam xaj**. Luv kawg yog mus txog lub **Kaum Hli tim 1, 2026**, thaum cov cai hloov. (Saib hauv qab).



Koj yog ib tug tib neeg tsis yog **xam xaj uas “tsim nyog”** yog tias koj:

- Muaj daim **npav ntsuab** (Txhais tau tias koj yog tib neeg nyob tau teb chaws no mus tas ib sim los sis tias koj nyob thooj cai tus tib neeg muaj LPR)
- Koj txais tau kev tiv thaiv yeeb vim nom tswv **kev tsim txom**
- Koj tau nyob (paroled) **raug saib xyuas** rau hauv teb chaws U.S no tau li ib xyoos, thiab koj qhov parole tsis tau xaus.

- Muaj kev **tuav** koj cia los sis kev yuav **tshem** qhov yuav xa koj tawm
- Koj muaj daim **T-visa** yeeb vim koj yog ib tug tib neeg rau nyiag phem heev.
- Koj yog ib tug tib neeg tsiv teb chaws uas rau **tsim txom**
- Yog tus neeg **tawg rog** lossis **saib zoo li koj yog tus neeg tawg rog**. Txhais tau tias koj yog:
 - Yog tus neeg txawv tebchaws “Amerasian” uas nws txiv yog ib tug xam xaj US nyob Southeast Asia thaum ua rog lub sijhawm nrog nyab laj Vietnam.
 - Cuban lossis Haitian nkag tuaj
 - Ib tug Afgan lossis Iraqi Neeg Txawv Tebchaws Tshwj Xeeb
 - Tus neeg raug tshem tawm Afghanistan los ntawm US cov tub rog lub sijhawm 7/31/21 mus rau 9/30/22 (txog thaum sijhawm saib xyuas tas)
 - Ib tug txheeb ze ntawm tus neeg raug tshem tawm Afghanistan li piav som toj uas nws raug saib xyuas tom qab 9/30/22
 - Raug saib xyuas los ntawm Ukraine sijhawm nruab nrab 2/24/22 thiab 9/30/22
 - Ib tus xam xaj ntawm “Compacts of Free Association.” Qhov no txhais tau tias koj tuaj Palau, Micronesia, lossis cov Marshall Islands tuaj.

Pib thaum lub Kaum Hli tim 1, 2026, cov cai tsim nyog tau txais MA: **tsuas muaj 3 hom neeg tsis yog xam xaj thiaj li “Tsim nyog” tau txais MA xwb.**

1. Cov neeg tsis yog xam xaj muaj daim npav ntsuab. (Qhov no txhais tau hais tias koj muaj cai nyob, muaj npav ntsuab lossis LPR.)
2. Tsis yog neeg xam xaj uas yog “Cubans lossis pejeem Haitian”
3. Cov tsis yog xam xaj uas yog xam xaj ntawm “Compact of Free Association,” lossis COFA. (Ntawm no txhais tau hais tias koj tuaj Palau, Micronesia, lossis cov Marshall Islands tuaj.)

Sij Hawm Tos Li 5 Xyoos

Mus txog rau lub Kaum Hli tim 1, 2026, tab txawm koj yog ib tug tib neeg tsis tau yog xam xaj uas “tsim nyog,” **los koj yeej tseem yuav tau tos li 5 xyoos** (txij hnuv koj txais tau tias koj “tsim nyog”) thiaj mam yuav tau txoj kev pab ntawm MA. Koj yuav tsis tau tos 5 xyoos yog tias koj yog:

- neeg tawg rog
- Koj txais tau kev tiv thaiv yeeb vim nom tswv kev tsim txom
- Muaj kev tuav koj cia los sis kev yuav tshem qhov yuav xa koj tawm
- ib tug tub rog rau teb chaws U.S. no ib tug tub qub rog los sis tseem yog ib tug tub rog rau teb chaws U.S. no tej kev ua tub rog
- yog tus txij nkawm los sis tus me nyuam yau ntawm ib tug tub qub rog los sis yog ib tug tub rog tseem tab tom nyob rau teb chaws U.S. no kev ua tub rog.
- tuaj Palau, Micronesia, lossis cov Marshall Islands tuaj.
- Nyob Ukraine tuaj thiab tau kev tso cai tuaj txais kev pab lossis tus neeg txheeb ze ntawm ib tug neeg uas tau cai tuaj txais kev pab sijhawm nruab nrab ntawm 2/4/22 thiab 9/29/23



- Tus neeg raug tshem tawm Afghanistan los ntawm US cov tub rog lub sijhawm 7/31/21 mus rau 9/30/22 lossis tub neeg txheeb ze ntawm tus neeg raug tshem tawm uas nws raug saib xyuas tom qab 9/30/22

Tom qab 10/1/2026, tsuas muaj 3 pawg neeg tsis yog xam xaj thiaj li tsim nyog tau txais MA xwb. Qhov sijhawm tos 5-xyoo tsis raug rau koj yog hais tias koj tuaj Palau, Micronesia lossis cov Marshall Islands tuaj. Tsis tas li ntawd, qhov sijhawm 5-xyoo tos tsis raug rau koj yog hais tias koj muaj daim npav ntsuab **thiab** yog nyob rau hauv ib pawg sau saum toj. Pivtxwv: yog koj muaj daim npav ntsuab los ntawm kev rho npe lossis ib tug “neeg txawv tebchaws raug ntaus,” koj yeej tseem yuav tau tos 5 xyoo txij hnuv koj tau koj qhov xwm txheej tau txais MA. Tabsis yog koj muaj daim npav ntsuab vim qhov xwm txheej, koj tsis tas yuav tau tos.

Yuav ua cas yog kuv muaj tus pab tos txais kuv?

Feem ntau cov tib neeg uas tuaj rau teb chaws U.S. no yog cov muaj txheeb ze tos lawv. Tus txheeb ze tos yog tus tswv cuab hauv tsev neeg uas yog neeg xam xaj los sis tus LPR. Tus tos yus ntawd yuav tsum pom zoo lees paub saib xyuas yus tuaj nyog teb chaws no. Cov tos yus tuaj yuav tsum cog lus rau USCIS tias yog yus tuaj es nrhiav tsis tau noj, lawv yuav yog cov pab yus. . Yog tus neeg txheeb koj tsis muaj nyiaj txaus nws ib leeg tos koj, tejzaum tus neeg txheeb ze ntawd muaj lwm tus neeg ua “tus neeg pab tos koj.”

Yog koj tus txheeb ze tos koj tuaj rau teb chaws U.S. no tom qab lub Kaum Ob Hlis Ntuj, tim 19, xyoo 1997, tsoom fww muab koj tus txheeb ze thiab nws tus txij nkawm tej nyiaj tej txiaj coj los suav ib yam li yog koj tug thiab. Yog muaj tshaj ib tug neeg lav tos koj tuaj, kuj yuav suav tus neeg ntawm cov nyiaj txiag khwv tau los thiab cuab tam ib yam li yog koj cov nyiaj txiag khwv tau los thiab. Suav cov neeg lav tos koj tuaj txog thaum koj ua xam xaj US, tus neeg lav tos koj tuaj tas sim neej lossis tsiv tawm ntawm US tsis rov los lawm, lossis koj ua haujlwm tau 10 xyoo thiab FICA txiav se tawm koj cov nyiaj tom haujlwm lawm. Tej zaum koj tau qhab nias vim qhov haujlwm koj tus poj niam/txiv lossis koj niam thiab txiv ua thaum koj tsis tau muaj 18 xyoos.



Suav tus neeg tos koj tuaj cov nyiaj txiag khwv tau los thiab cuab tam tej zaum yuav ntau dhau qhov nyiaj txiag khwv tau los thiab cuab tam teem rau lub khooskas MA. Lub xeev muaj ib qho cai tshwj xeeb uas hais tias lub xeev tsis suav tus neeg tos koj tuaj cov nyiaj txiag khwv tau los thiab cuab tam rau 12 hlis yog hais tias koj yog ib tug raug ntau/ua phem rau. Koj yuav tsum muaj pov thawj muaj zog or zoo heev los qhia txog qhov raug ntau/ua phem rau thiab koj kev toobkas kho mob. Yog koj cov nyiaj txiag khwv tau los xwb – tsis ntxiv tus neeg tos koj tuaj cov nyiaj txiag khwv tau los nyob qis dua li tsoom fww qhov txheej txheem neeg pluag, tej zaum koj yuav muaj feem tau MA.

Lus nrog nco: tus tos koj cov nyiaj hli ua hauj lwm yuav **TSIS MUAB XAM** nrog cov niam cev tsis **tab seeb** los sis **cov me nyuam yaus**. No suav lub sijhawm 12-hlis tom qab yug menyuam.

MA muaj 2 txog kev Tshwj Xeeb pab:

- **MA kev pab los ntawm Koom Haum ntawm cov neeg rau tsim txom Victims of Torture**

Xeev Misnixaustas muaj txoj kev pab tshwj xeeb – uas yog pab los ntawm lub xeev cov nyiaj pab rau ntawm MA kev pab. Tsuas yog cov tib neeg uas tau kev pab los ntawm koom haum Center for Victims of Torture (CVT) los sis lwm txoj kev pab zoo xws li. Yog xav nrhiav kom tau CVT lub vas sab ntawm www.cvt.org. (lus Askiv xwb)

Yog tias koj tau kev saib xyuas thiab kev pab los ntawm CVT los sis lwm hom kev pab, koj yeej cia li yog tus tsim nyog txais tau kev pab los ntawm qhov kev MA pab tshwj xeeb no. Koj tsis tas yuav yog tus tib neeg ua hauj lwm tau nyiaj hli tsawb los sis tus tsis muaj nyiaj, muaj txiaj ntau! Yog koj tau txais MA vim koj tau kev pab cuam los ntawm CVT, koj qhov MA mam li them qhov kho mob uas koj mus ntsib lwm tus kws kho mob sab nraum CVT.

- **MA rau cov Niam Cev Tsis Tab Seeb thiab cov Me Nyuam – kev kho mob rau cov Me Nyuam Children’s Health Insurance Program (CHIP)**

Tom qab 10/1/2026, Cov me nyuam uas tuaj nyob teb chaws U.S. no muaj ntaub ntawv raug cai yog cov tsim nyog tau MA kev pab. Cov me nyuam no yog cov uas muaj kev pab tiv thaiv hu ua Temporary Protected Status (TPS), uas yog cov yeej tso npe rau lawm tiam sis tsis tau txias kev tiv thaiv thiab lwm yam. Lawv tsis tas yuav yog ib tug tib neeg “tsim nyog” uas tsis tau yog neeg xam xaj. Tej nyiaj, tej txiaj uas muab coj los rau MA pab cov me nyuam uas tsis “tsim nyog” yog los ntawm CHIP los.



Tom qab 10/1/2026, Yog tias koj cev tsis tab seeb, koj yeej tseem yuav tau MA rau lub **sij hawm koj cev xeeb tub** ntawd thiab tom qab **12 lub hlis** tom qab tau tus mos ab. Koj tsis tas yuav yog tib neeg nyob muaj ntaub ntawv li kom koj tsim nyog tau tej kev pab no. Koj yeej yuav tau MA tej kev pab no tab txawm tias koj tuaj nyob teb chaws no yam tsis muaj ntau ntaw li. Cov kev pab MA muab no yog txawm peem los ntawm CHIP txoj kev pab.

TABSIS – Pib lub Kaum Hli tim 1, 2026, qhov kev tsim nyog rau CHIP rau cov neeg tsis yog xam xaj yuav hloov rau cov menyuam thiab neeg xeeb tub uas tsis yog xam xaj. Nyob hauv txoj cai tshiab no, yog koj tsis yog neeg xam xaj koj **TSUAS** muaj feem tau CHIP yog hais tias koj:

1. uaj daim npav ntsuab. (Qhov no txhais tau hais tias koj muaj cai nyob, muaj npav ntsuab lossis LPR.)
2. Tsis yog neeg xam xaj uas yog “Cubans lossis pejxeem Haitian”
3. Yog ib tug xam xaj ntawm “Compact of Free Association,” lossis COFA. (Ntawm no txhais tau hais tias koj tuaj Palau, Micronesia, lossis cov Marshall Islands tuaj.)

TABSIS cov neeg tsis yog xam xaj yeej tseem tsim nyog tau kev kho mob thaum xeeb tub hauv los ntawm CHIP, thiab tau kev kho mob los ntawm **Emergency MA (EMA) thaum yug menyuam.**

Saib peb daim ntawv qhia [Medical Assistance thiab Cev Xeeb Tub](#).

Thiab thov nco nstoov hais tias menyuam yeej tau, thiab tseem yuav tau ntxiv mus, tsim nyog tau **MinnesotaCare** txawm hais tias lawv muaj lossis tsis muaj xwm txheej nyob tebchaws no.

2. Qhov ob ntawm Xeev Minnesota txoj kev pab kho mob yog MinnesotaCare (MNCare).

Koj yuav tau kev pab MNCare yog tias koj tsis tau MA txoj kev pab yeeb vim koj nyiaj hli siab lawm. Koj yuav tau them ib tug nqi hauv MNCare. Tejzaum koj yuav tau txais MNCare yog koj tsis tsim nyog txais MA vim hais tias koj khwv tau nyiaj ntau tshaj lawm. Koj yuav tau them ib tug nqi hauv MNCare. MNCare muaj cov nqi them tsawg raws li koj cov nyiaj khwv tau los. Koj muaj feem tau txais MNCare yog koj nyob rau qhov sijhawm tos 5-xyoo rau MA lossis yog koj tsis yog ib tug neeg tsim nyog uas tsis yog xam xaj. Koj muaj feem tau txais MNCare **tom qab lub Kaum Hli tim 1, 2026** yog koj poob koj qhov MA vim koj tsis nyob hauv 3 pawg uas tsim nyog tau. Tsis zoo li MA, MNCare tsis them rau cov kev pab cuam tu neeg rau hauv vaj tse, tsis yog xwm ceev thauj mus tsev kho mob, kev tswj puas siab puas ntsws.

Kuv puas yuav tau MNCare?

Koj muaj feem xyuam tau MNCare yog koj:

- nyob hauv Minnesota (yog ib tug neeg nyob hauv MN)
- tau nyiaj txiag li teem
- tsis muaj lwm yam isalas koj them taus, xws li los ntawm koj txoj haujlwm, thiab
- raug suav hais tias yog tus neeg “nyob raws cai” mus tas sim neej hauv MN. (TABSIS koj tsis muaj daim npav ntsuab.)



NCO NTSOOV: Menyuam yaus tsis tas yuav muaj ib yam xwm txheej dabtsi thiaj li tau txais MNCare. **Feem ntau, txhua tus menyuam yaus yeej tsim nyog**, txawm yog hais tias lawv tsis muaj ntaub ntawv nyob. TABSIS cov neeg laus tsis muaj ntaub ntawv nyob yuav **tsis tsim nyog tau MNCare lawm**.

MNCare puas muaj cai hais txog cov neeg tos tej nyiaj hli thiab tej caij nyooog nyob tos?

Tsis tau. Tsis zoo li MA, MNCare tsis muaj qhov tias yuav suav tus tos yus tej nyiaj, tej txiaj. Tsis tag li xwb, tsis muaj qhov yuav tos 5-xyoos thiaj mam tau MNCare.

3. Kev Pab Kho Mob Thaum Muaj Kev Kub Ntxhov (EMA)

Xeev Minnesota txoj kev pab kho mob hom 3 yog EMA. Koj yuav tau EMA tsis hais koj yog tib neeg nyob muaj, los sis tsis muaj ntaub ntawv raug cai. Tiam sis EMA tej kev pab kuv tsis muaj kev pab kom cuag ncua thiab.

Txoj kev pab EMA no yuav them cov nqi ab tsi?

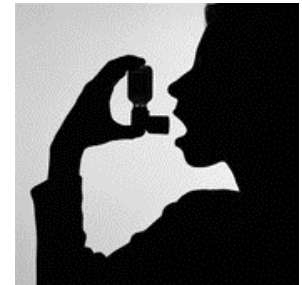
EMA yuav pab them cov **nqi kho mob thaum muaj kev kub ntxhov**. Nws kuj them rau kev xeeb tub thiab thaum yug menyuam. Kom tau EMA, koj yuav tsum muaj kev mob loj los sis kev mob uas mob tsis tu ncuu los sis teeb meem txog kev mob nkeeg. Tej kev mob no yuav yog mob loj heev uas yog tsis kho ces yuav ua rau koj kev nyab xeeb thiab yuav ua rau koj lub cev muaj mob loj tuaj.

Yog tias koj muaj kev kub ntxhov txog kev mob nkeeg, EMA yuav pab them tus nqi saib xyuas koj. Tej kev saib xyuas no feem ntau yeej coj mus rau hauv tshab thauj mus rau chav kho mob thaum kub ntxhov los sis hauv lub tshab thauj neeg muaj mob hnyav. EMA kuj pab them rau koj thaum mus pw tim tsev kho mob los sis tias yog koj nyuam qhuav los tim tsev kho mob los uas yuav tsum muaj kev tuaj pab saib xyuas koj.

Yog tias koj tau EMA rau koj lub plawv los sis vim koj ua tsis tau pa yog tias, tsis muaj tshuaj pab, koj yuav ntsib kev phom sij li 2 hnuv tom ntej no.

Feem ntau, EMA **tsis them** cov tso mob uas mob tsis tu lossis “mob ntev.” EMA **tsis them** kev kho mob tom tsev, puas siab puas ntsws, lossis lwm yam kev pab uas tsis mob “tsis yog xwm ceev.”

Tiamsis EMA them rau ib **co mob ntev**, xws li **cancer**, thiab **mob raum**. EMA kam them mus lim ntshav, hloov raum, thiab kev kho mob txog hloov raum. EMA **tsis them rau** hloov siab, ntsws, plab, plawv.



Tejzaum koj yuav muaj feem tau txais EMA yog koj:

- tau txais qhov kev pab cuam Elderly Waiver Services,
- nyob ib lub tsev laus lossis ib qhov chaw tu neeg puas siab puas ntsws, lossis
- tso tawm ntawm ib lub tsev kho mob lossis ER thiab yuav muaj ib qho mob ceev yog tsis tau kev pab li ntawm 48 teev tom ntej no.

Kom paub meej ntxiv txog EMA, mus saib daim ntawv qhia: [Pab Them Kho Mob Xwm Ceev \(EMA\)](#).

Cov ntawv Qhia Tseeb yog qhia kom paub txoj kevcai xwb TSIS yog muab txwv yim txog txoj kevcai. Mus ntsib ib tug kws lij choj rau tswv yim. Tsis txhob siv daim ntawv qhia tseeb yog tias nws qub tshaj ib xyoo lawm. Nug peb txog cov hloov tshiab, daim ntawv qhia txog cov ntawv qhia tseeb, lossis lwm hom ntawv.

© 2026 Minnesota Legal Services Coalition. Luam tau daim ntawv no los siv rau tus kheej tsis ua lag luam thiab qhia kom paub xwb. Tagnrho lwm cov cai ceev tseg. Qhov lus sau no yuav tsum nyob rau txhua daim ntawv. Txwv tsis pub muab luam, faib, thiab siv ua lag luam.