Acoso Sexual: Información para los Jóvenes

Sexual Harassment: Information for Youth

¿Qué es el acoso sexual?

El acoso sexual es cuando alguien te trata de una manera que no te gusta por tu sexo o género. Esto puede hacer que te sientas avergonzado, asustado, incómodo o triste. Es posible que no estés seguro de cómo te sientes al respecto.

El acoso sexual puede ocurrirles a personas de todos los géneros, pero está dirigido a alguien por su sexo o género en particular.

¿Cuáles son algunos ejemplos de acoso sexual?

1) Algo que alguien te dice que no te gusta. Por ejemplo:
   - Un profesor u otro adulto hace comentarios sobre tu cuerpo, dice que se siente atraído a ti, te cuenta chistes obscenos o habla de sus hábitos sexuales.
   - Un entrenador te dice que no puedes jugar si no dejas que te toquen el cuerpo.
   - Otros estudiantes te dicen insultos anti-gay en la escuela, en Internet o por mensaje de texto porque piensan que no actúas como se supone que debe hacerlo un hombre o una mujer.

2) Alguien te toca sin que tú estés de acuerdo, de una manera que no te gusta. Por ejemplo:
   - Un compañero de clase en el autobús te agarra el trasero cuando pasas por allí.
   - Un compañero intenta quitarte la ropa relacionada con un género en particular que llevas puesta. Por ejemplo, alguien le quita el pañuelo o el hijab a una chica, le quita el collar a una chica transgénero o le agarra el sujetador a una chica por encima de su camisa.
   - Un compañero de equipo agarra sexualmente a un miembro gay del equipo para hacerlo sentir incómodo.

3) Alguien te muestra algo que te hace sentir incómodo. Por ejemplo:
   - Un compañero de clase te envía una foto de sí mismo desnudo, que no quieres.
   - Alguien en la parada de autobús se exhibe impúdicamente frente a ti.
   - Un profesor o un adulto te muestra pornografía.

4) Alguien habla de ti de forma sexual con otras personas. Por ejemplo:
   - Un compañero de trabajo difunde rumores en el restaurante donde trabajas sobre tu vida sexual.
   - Alguien publica fotos tuyas sin ropa en los medios sociales sin tu consentimiento.

El Acoso Sexual es Ilegal en la Escuela

El acoso sexual es ilegal en la escuela Y en las actividades escolares como los deportes, el teatro o las prácticas patrocinadas por la escuela.

El acoso sexual en la escuela es ilegal en 2 tipos de situaciones:

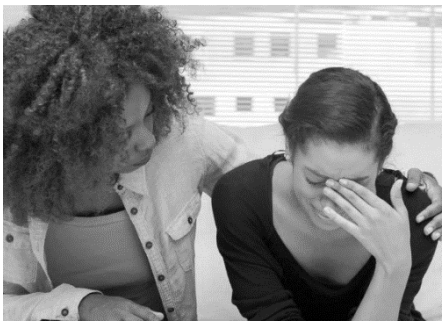
1) Alguien ofrece tratarte mejor o no meterte en problemas si haces algo sexual con ellos, o si no le dices a nadie sobre el acoso. Por ejemplo, un profesor te dice que te dará una A si te quitas la ropa para él/ella.

2) El acoso es tan malo o sucede tan a menudo que te sientes incómodo o inseguro en la escuela o en las actividades escolares, o está afectando a tu rendimiento escolar.

Recuerda que este tipo de acoso puede estar motivado por tu sexo o género. Esto significa que el acoso a los estudiantes LGBTQ se incluye a menudo en las protecciones legales.

Por ley, TODAS las escuelas públicas tienen que hacer lo siguiente:

- Tener una política de acoso sexual
- Tener una forma de denunciar el acoso sexual
- Investigar todas las denuncias de acoso sexual
- Tomar medidas de inmediato para tratar de poner un alto al acoso y asegurarse de que no vuelva a ocurrir.



¿Qué hago si esto sucede?

- Anota los detalles de lo que te pasó y cuándo. Si el acoso se produce en forma de mensajes de texto o correos electrónicos no deseados, guarde copias de estos mensajes.
- Díselo a alguien en quien confíes (un padre/madre, consejero/a, profesor/a, etc.)
- Si quieres que la escuela investigue, DEBES decírselo a un funcionario de la escuela, como el director. Puedes pedirle a otro adulto en el que confíes que te ayude a hacer una denuncia. La escuela sólo tiene que tratar de detener el acoso si un funcionario de la escuela lo sabe.
- Si el director no escucha, puedes decírselo al superintendente o a un miembro del consejo escolar. También puedes hacer una denuncia al Coordinador del Título IX ("Título Nueve") de la escuela, que está a cargo de la discriminación sexual. Pide a tu escuela la información para contactarte con ellos.
- También puedes hacer denuncias a las autoridades fuera de tu escuela, particularmente si tu escuela no está respondiendo a tus preocupaciones. Comunícate con ellos:

Minnesota Department of Human Rights
Dpto de Derechos Humanos de Minnesota
Teléfono: (651) 539-1100 o 1-(800) 657-3704
TTY: (651) 296-1283
http://mn.gov/mdhr

US Dept of Education, Office for Civil Rights
Dpto de Educación de los E.E.U.U., Oficina de Derechos Civiles
Teléfono: 1-(800) 421-3481
www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/index.html

El Acoso Sexual es Ilegal en el Trabajo

El acoso sexual por parte de un supervisor, compañero de trabajo o cliente en el trabajo es ilegal cuando:

- Ocurre muy a menudo o es tan malo que te sientes inseguro o incómodo en el trabajo, O
- La persona que te acosa amenaza con despedirte, darte peores horas o peor paga, o algún otro resultado negativo.

Recuerda, este tipo de acoso puede estar dirigido a tu sexo o género. Esto significa que el acoso a los trabajadores LGBTQ se incluye a menudo en las protecciones legales.



¿Qué hago si ocurre?

- Escribe los detalles de lo que te sucedió y cuándo. Guarde copias de los mensajes de acoso.
- Repórtalo a un supervisor, no sólo a un compañero de trabajo. Es mejor reportarlo por escrito. Puedes enviar un correo electrónico o escribir una carta y guardar una copia.
- Si es tu supervisor quien te acosa, puedes decírselo a un directivo superior. Si su empresa u organización cuenta con un departamento de Recursos Humanos (HR), póngase en contacto con ellos.

También puedes denunciar el acoso sexual a las autoridades estatales y federales, especialmente si tu empleador no responde a tus quejas:

Minnesota Department of Human Rights
Departamento de Derechos Humanos de Minnesota
Teléfono: (651) 539-1100 ó 1-(800) 657-3704
TTY: (651) 296-1283
http://mn.gov/mdhr

Equal Employment Opportunity Commission
Comisión de Igualdad de Oportunidades en el Empleo
Teléfono: (612) 335-4040
TTY: (612) 335-4045
www.eeoc.gov

Nota: Es ilegal despedir a alguien por denunciar el acoso sexual. Si le amenazan con despedirle por denunciar un caso de acoso, incluya esta información en su queja.

Acoso Sexual o Acecho en Otros Lugares

El acoso sexual también ocurre fuera del trabajo o la escuela. Algunos ejemplos de esto son:

- Alguien con quien solías salir te sigue, se aparece en tu casa o te espía.
- Alguien con quien solías salir te amenaza como LGBTQ y usa esas amenazas para controlarte, herirte o explotarte.
- Alguien causa destrozos a tu automóvil o tu casa usando insultos relacionados con tu sexualidad.
- Un arrendador amenaza con desalojarte por tu identidad de género.

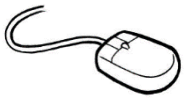


Los inquilinos tienen otras protecciones contra acoso por parte del arrendador o de otras personas que viven en su edificio de apartamentos.

Consulta nuestras hojas informativas *Acoso Sexual en la Vivienda* y *Órdenes de Protección y Órdenes Inhibitorias en Caso de Acoso* para obtener más información.

¿Qué hago si esto ocurre?

- Anota los detalles de lo que te pasó y cuándo. Guarde copias de los mensajes de acoso.
- Pide apoyo a alguien en quien confíes como un terapeuta o un amigo cercano.
- Denuncia el acoso a la policía. Dales toda la información posible, como por ejemplo:
  - El nombre del acosador, si lo sabes
  - Lo que pasó y cuántas veces
  - Cualquier mensaje de texto o notas del acosador
- Solicita una Orden de Restricción de Acoso (*Harassment Restraining Order* - HRO) en tu tribunal local. Allí tienen los formularios o puedes crear un formulario de HRO listo para presentarlo en línea en www.LawHelpMN.org/forms. *(solo en inglés)*



→ Bajo Abuse and Harassment" *(Abuso y Acoso)*
→ Haga clic en "Harassment Restraining Order" *(Orden de Alejamiento Acoso)*

- También hay organizaciones que ayudan con órdenes de alejamiento y órdenes de protección de forma gratuita. Si usted vive en los condados de Hennepin, Ramsey o Washington, póngase en contacto con el Tubman Safety Project.

Vea nuestra hoja informativa *Órdenes de Protección y Órdenes Inhibitorias en Caso de Acoso* para obtener más información.

Apoyo y Ayuda

Para cualquiera de estas situaciones, también puedes obtener apoyo y ayuda de:

- The Sexual Violence Center (SVC)
  Centro de Violencia Sexual (SVC)
  Línea de ayuda las 24 horas: (612) 871-5111 o (952) 448-5425
  www.sexualviolencecenter.org

- Minnesota Coalition Against Sexual Assault (MNCASA)
  Coalición de Minnesota contra la Agresión Sexual (MNCASA)
  Teléfono: (651) 209-9993
  www.mncasa.org

- Minnesota Indian Women's Sexual Violence Coalition
  Coalición de Mujeres Indias de Minnesota contra la Violencia Sexual
  Encuentra recursos a nivel estatal en su sitio web
  www.miwsac.org

- OutFront Minnesota
  Línea de ayuda las 24 horas: 1-(800) 800-0350
  www.outfront.org

- CLUES (Comunidades Latinas Unidas en Servicio)
  Teléfono: (651) 379-4200 o (612) 746-3500
  www.clues.org

- Tubman Safety Project (HRO and OFP help in the Twin Cities area)
  Phone: (612) 870-2400
  https://www.tubman.org/get-help/legal-services/protective-orders.html



Las hojas informativas son información legal NO asesoramiento legal*. Consulte con un abogado para obtener asesoramiento.*
No use esta hoja informativa si tiene más de un año. Pídanos actualizaciones, una lista de hojas informativas o formatos alternativos.

© 2027 Minnesota Legal Services Coalition. Este documento se puede reproducir y usar sólo para propósitos personales y educativos no comerciales. Todo otro derecho está reservado. Este aviso debe permanecer en todas las copias. La reproducción, distribución y uso con fines comerciales están estrictamente prohibidos.